

batec

Número 32

“al servei de la persona amb discapacitat intel·lectual”

ENTREVISTA a Àlex Rovira, co-autor del llibre “LA BONA SORT”
(editat en 37 idiomes i venut a més de 90 països)

**“LA SORT NO DEPÈN DE TU I DURA POC,
LA BONA SORT DEPÈN DE TU
I POT DURAR SEMPRE.”**

“La Fundació Privada Vallès Oriental és Bona Sort perquè compleix totes les regles del llibre, sobretot la quarta, que ensenya a compartir i buscar perquè altres també guanyin.”

“Afectats, familiars i professionals de la Fundació sembren diferents llavors d’una mateixa espècie amb la única finalitat de crear be comú.”

“El cavaller Sid (que surt al llibre) i els nens de la Fundació comparteixen la mirada innocent de la tendresa i la ingenuïtat que els apropa a allò que és real molt més del que ho estem nosaltres.”

“La de la Fundació és una causa amb sentit i ajudar a aquest tipus de causes hauria de ser fonamental i irrenunciable.”

“Les persones que treballen a la Fundació estan construint una vida amb sentit per ells i per les persones ateses i això es tan inapel·lable que ja començaria a ser hora que els polítics fessin d’aquest tema una causa comuna única i consensuada.”

“Si un llegeix el llibre “Joana” del poeta Joan Margarit se n’adonarà dels in comptables beneficis que pot aportar-nos l’ànima brillant de les persones amb discapacitat.”



Àlex Rovira i el seu gos “Rufli” al “bosc encantat” de costat de casa seva, a Sant Martí de Centelles. (Entrevista pàgines 10, 11, 12 i 13)

editorial

2

l'article

El CET continua endavant

3

el tema

Reforma del Centre Ocupacional

4

opinió

El suport psicològic des del treball amb grups: una experiència per aprendre.

10

L'evolució una garantia d'èxit.

11

Animals i salut mental

12

entrevista

Alex Rovira

6 - 9

la fundació informa

13 19

notícies

20

sumari

editorial

Un cop passat l'estiu i amb l'inici de la tardor tornem a ésser amb vosaltres. Amb nous projectes, molts canvis, però, sobretot, amb il·lusions renovades. L'estiu ens ha donat la tranquil·litat i la energia necessàries per afrontar un nou període que ha començat amb moltes novetats i les volem compartir amb totes les persones que formen part de la Fundació.

Durant aquest període a la FVO s'han produït canvis. La estructura directiva dels Serveis Centrals de la Fundació s'ha reforçat amb la creació del Departament de Qualitat, que dona enbranzida a la formació dels professionals i en aquest sentit s'han iniciat nous cursos, amb la intenció de donar resposta a les diferents expectatives de creixement personal i professional, en la mesura que això sigui possible.

A l'escola s'ha produït una renovació de l'equip directiu i també en els tallers, des del mes de maig, tenim un nou director. Com veiem, molts canvis que ens anuncien nous temps; però no patim, tenim la seguretat que el mateix fil conductor segueix guiant les accions de tots els professionals de la FVO. La nostra Fundació continuarà treballant, i amb més força, si cal, per estar "al servei de la persona amb discapacitat intel·lectual". Es aquesta la gran missió que se li ha encomanat.

En aquesta ocasió també us fem arribar moltes novetats: nous Plans de Viabilitat per al Centre Especial de Treball per a continuar donant resposta a les possibilitats d'ampliació del Servei de Jardineria i del Servei de Manipulats dels Tallers Xavier Quincoces. També volem continuar portant a terme, però en un format renovat, el Cicle de Conferències de la FVO i el 13 de setembre va celebrar-se la primera conferència, a càrrec del Dr. Perez Testor, el qual va parlar llargament del tema "De la parella a la família." A més, com cada any, està programat pel mes de novembre la inauguració de l'Exposició d'Art, que enguany es porta a terme en col·laboració amb la Galeria d'Art "EL QUATRE" de Granollers.

Les obres de la II Fase de Reforma Interior de l'edifici del Centre Ocupacional estan a punt de començar. L'Ajuntament de La Roca del Vallès ha donat el vistiplau a la modificació puntual del "Pla d'Ordenació Urbana", dins l'àmbit dels terrenys de la FVO. El document de concessió diu textualment que l'expedient: "es trasllada a la Comissió Territorial d'Urbanisme de Barcelona, per a la seva aprovació definitiva". Aquest fet representa un pas endavant per poder fer realitat el PROJECTE 2004, de Construcció d'una Residència i Centre de Dia per a persones amb Discapacitat Severa i Profunda amb Trastorn de Conducta, el qual serà un suport necessari per a continuar ampliant el ventall de serveis que ofereix la FVO. I, com sempre, també us parlem de noves experiències de treball amb les persones amb discapacitat intel·lectual. En concret, la Residència i Centre de Dia ha posat en pràctica una nova activitat: La teràpia amb animals de companyia.

La FVO continua endavant, renovada, dinamitzada, oberta sempre als canvis, amb la seguretat que la seva finalitat continua inalterable: està i estarà al servei de la persona amb discapacitat intel·lectual. Salutacions.

Director:

Juan María Monsalve

Consell de redacció:

Jordi Llorens, Silvia Ramada, Aurora Luna, Xavier Vidal, Rosa Raurich, Alicia Poveda, M. Jesús Serrano, Silvia Mateu, Cristina Lluís, Jordi Pey.

Coordinació:

Marissol Matamoros

Impressió: gràfic (Granollers)**Dipòsit Legal:** B-28.161-1996

l'article

El CET continua endavant

Des que l'any 2002 es va aconseguir la primera certificació de la Norma ISO 9001-2000 per a la secció de manipulacions del CET han passat moltes coses.

Aquesta certificació va representar el reconeixement i la validació de tot un treball orientat i compromès amb la qualitat, que ha continuat actiu i s'ha estès a la resta de centres i serveis de la Fundació.

Però a més, dins del CET es van engegar unes sinergies de millora i creixement que van canviar del tot la seva realitat.

Al servei de manipulacions del CET dels Tallers Xavier Quincoces es compta avui dia amb una **secció d'enfaixats i retràctils industrials**, composta per dues línies de treball, en què es realitzen processos d'alta complexitat en les mateixes condicions tècniques i mecàniques que són pròpies a l'empresa ordinària.

El CET disposa, a més, de la **secció de manipulacions, envasaments i muntatges**, que properament es preveu ampliar amb la posada en marxa d'una línia especialitzada en productes alimentaris, esperant que tot plegat reverteixi en la creació de nous llocs de treball.



Finalment, donant suport a totes les línies de treball el CET compta amb la **secció de magatzem i logística**, molt potent quant a recursos materials, mecànics i informàtics i amb un equip, en constant formació, que té un paper molt actiu en la gestió de la qualitat dia a dia.

El CET continua endavant, però darrere de cada pas hi ha molts projectes, moltes reunions d'equip, molt esforç, trucades, també somriures i alguna discrepància però, sobretot, la gran capacitat que mostren tots els treballadors del CET.

Cada nou projecte és un repte i un esforç, per exemple, la propera posada en marxa d'una línia de manipulacions especialitzada en productes alimentaris ha exigint la revisió i ajustament d'alguns dels nostres procediments i de l'equipament amb la finalitat d'adaptar-los, com és habitual, a les exigències de qualitat del client.

Això suposa un esforç en què participa tot l'equip, tothom s'ha de mobilitzar d'alguna manera, però també representa una inversió, en tots els sentits de la paraula.

Abans que els peons comencin a treballar en la nova línia el CET ha hagut de fer els deures



i fer-los ben fets.

En aquest sentit, s'ha adquirit una **etiquetadora EAN 128**, s'ha implantat una **llista de control de revisió** a la línia que durà la manipulació i un **sistema de traçabilitat** adreçat a garantir la qualitat del procés, s'han adquirit uniformes, s'ha millorat el control de plagues col·locant insectocutors, realitzant el mapa de plagues i identificant les trampes... en definitiva, s'ha passat tota una auditoria externa amb la finalitat d'homologar els nostres processos de qualitat amb els del client.

Tot plegat, fins i tot quan no s'està tan familiaritzat amb el món de la producció, és força enriquidor perquè aquest contacte amb la crua realitat afavoreix el creixement, la professionalització, la formació dels treballadors, la millora i actualització constant ... en definitiva, garanteix un el CET al dia.

La normalització laboral, tant dels treballs com de les condicions tècniques amb què es duu a terme, és allò que dóna sentit al CET i el que permet, oferint a la persona els suports adequats, una integració social cada dia més vital i activa.

El CET és una empresa jove que es comença a enlairar, els treballadors estan plens d'il·lusions i projectes i tots hem d'estar a l'altura perquè, malgrat les lleis que protegeixen i promouen la integració laboral de les persones amb discapacitat, encara són moltes les persones que esperen d'una oportunitat.

Aurora Luna (Coordinadora SCAPS)

"Mutual Cyclops i Vostè
Compromís Mutual!" És comunicació sense barreres.
Tota tranquil·litat.
Una relació propera entre vostè i Mutual Cyclops.
Un compromís comú,
per protegir als seus treballadors.

www.mutual-cyclops.com
Atenció 24 hores
900 300 144

CYCLOPS

el tema Comencen les obres del Centre Ocupacional

Ja fa temps que el Centre Ocupacional dels Tallers Xavier Quincoces va evolucionant i va adequant-se a les noves demandes dels usuaris que atén. A l'any 1999 es va portar a terme la Primera Fase de la Reforma Interior de l'edifici del Centre Ocupacional. Ara és el moment de realitzar la segona part del projecte que va iniciar-se l'any 1999.

A partir del dia 24 d'octubre s'iniciaran les obres de la II Fase de la Reforma Interior del Centre Ocupacional. L'objectiu d'aquestes obres de reforma és, en primer lloc, d'ampliació d'espais -quantitativa-, però també és una qüestió qualitativa d'augment del benestar personal a partir de fer estances més adaptades, més contenidores, que propiciïn i convidin al benestar -tant físic com mental- en funció del moment i de l'activitat a realitzar. L'arquitecte tècnic responsable del projecte d'obres de reforma Interior del Centre Ocupacional i de la seva posterior execució és Jaume Bellet, col·laborador de diversos projectes de la FVO i coneixedor de

les característiques del col·lectiu pel qual es reforma l'edifici.

Les instal·lacions, a partir d'aquesta ampliació, es distribuïran de forma una mica diferent. En general, s'ampliaran els espais comuns a tots els serveis com són els menjadors i la zona d'esbarjo exterior, per tal que les persones amb discapacitat intel·lectual puguin gaudir d'uns equipaments i sales encara més funcionals i terapèutiques, i amb espai suficient perquè tothom pugui trobar-hi el seu lloc segons el moment i les necessitats del programa individual. Aquestes necessitats -molt diverses i sempre en evolució-, són les que la Fundació i els seus tècnics sempre estan estudiant, projectant, treballant... per poder anticipar-se al futur proper.

Així doncs, la Reforma consta de l'ampliació dels menjadors per la part de l'antic vestíbul i sobretot la remodelació de la planta on actualment s'ubica el Servei Ocupacional

d'Inserció (SOI).



De les dues naus de la planta de baix, una es condicionarà perquè es pugui destinar a grups del Servei de Teràpia Ocupacional (STO) ja que és el servei més nombrós i el que en aquests darrers anys ha experimentat més augment, i l'altra nau es respectarà diàfana, multifuncional, per allotjar el gruix de persones del Servei Ocupacional d'Inserció (SOI) i per continuar amb les activitats prelaborals i d'ajustament personal i social com fins ara.

Una altra de les millores importants que es consideren amb la Reforma és la Informatització de les sales d'ambdós serveis per agilitzar i augmentar la comunicació entre professionals. És aquest un punt important per poder centralitzar la informació a més del fet que els professionals d'atenció directa podran tenir la informació que necessiten d'una manera més àgil i immediata.

Es millorarà el sistema de calefacció, de ventilació, i d'il·luminació de les naus de baix, així com també es renovaran les sortides i les portes d'emergència, i s'acabarà de condicionar una sala de descans i relaxació individual i la infermeria per al Servei Ocupacional d'Inserció (SOI).

Respecte als menjadors s'ampliaran en capacitat de manera que permetran la cabuda de més persones, la qual cosa també incrementarà el confort i l'espai a l'hora de dinar.

L'espai exterior també es condicionarà per tal de poder gaudir de l'entorn ambiental on està ubicada la Fundació. S'allisarà el terreny, es rebaixarà el talús per tal que es pugui utilitzar com a zona de descans, i es dotarà



Activitat del Centre Ocupacional





del mobiliari urbà que calgui per tal de fer més confortable l'estona de descans.

Tal i com es va fer en l'anterior ocasió, per tal de fer el seguiment de les obres existeix una

Comissió de seguiment integrada per diferents professionals de la FVO, la qual vetllarà per que s'acompleixin els objectius proposats en el projecte.

Finalment cal comentar que es tracta d'una reforma dinàmica, oberta a posteriors innovacions i replantejaments d'espais, els quals, segons les futures demandes i en funció de la població assistida haurem d'anar introduint. Es busca un espai multifuncional i estem segurs que amb els tècnics i especialistes implicats s'aconseguirà.

La FVO respón sempre al seu objectiu de millora contínua; té una forma de plantejar-se els projectes i actuacions, dinàmica, oberta als canvis i als reajustaments. En aquest sentit, la reforma interior de l'edifici del Centre Ocupacional porta implícita i explícitament aquest plantejament.



Diferents activitats del Centre Ocupacional

04.05.2005

Silvia Ramada Bronsoms
Direcció Centre Ocupacional



ENTREVISTA a Àlex Rovira, co-autor del llibre "LA BONA SORT" (editat en 37 idiomes i venut a més de 90 països)

"LA SORT NO DEPÈN DE TU I DURA POC, LA BONA SORT DEPÈN DE TU I POT DURAR SEMPRE."

La relació entre la Fundació Privada Vallès Oriental (FVO) i Àlex Rovira comença el 2004, amb motiu d'una conferència que l'autor del llibre "La Bona Sort" (un èxit mundial editat en 37 idiomes, a més de 90 països) va pronunciar al Teatre Auditori de Granollers, convidat per la Cambra de Comerç del Vallès Oriental.

Aquella xerrada va permetre a nombrosos empresaris vallesans escoltar, per primera vegada i en boca d'un llicenciat per Esade i consultor prestigiós, principis econòmics i de prosperitat totalment innovadors com, per exemple, que cooperar és molt més rendible que competir, per citar-ne un entre molts d'altres.

També va servir per conèixer el tarannà generós d'aquest "psiconomista" (com a ell li agrada definir-se) que, en acabar la conferència, va dir als organitzadors que volia destinar la retribució de la conferència a alguna Fundació local o comarcal. Pepita Maymó, presidenta de la Cambra i Josep Maria Lloreda, President de KH Lloreda, li van parlar de la Fundació Privada Vallès Oriental (FVO) i a ell, li va encantar el suggeriment.

Ara l'Àlex ja coneix la Fundació (hi va fer una visita on, tant el President, com el Director General, li van agrair el detall) i ja ha acceptat de forma desinteressada ser, el 2006, el ponent d'una de les dues conferències que la Fundació organitza cada any. També s'ha ofert a col·laborar-hi a nivell personal en "tot allò que pugui ajudar", alhora, que ha posat la seva consultora de màrqueting a disposició per endegar (a preu de cost, com fa amb altres Fundacions i ONG'S) altres iniciatives de col·laboració.

Ajudar als altres forma part de la manera de ser d'aquest nou gurú de l'economia i la prosperitat que no es cansa de repetir arreu la seva fórmula màgica: "l'essència de la Bona Sort té molt a veure amb l'amor".

Àlex Rovira diu tantes coses interessants i seguides que costa encabir-les en un espai de poques pàgines. És per això que en comptes del típic format pregunta-resposta, hem decidit reproduir la relació selectiva d'afirmacions, consells i suggeriments que van sorgir al llarg de l'entrevista que va concedir-nos, en exclusiva, en un dels salons de l'Hotel Calderón de Barcelona (tenia el seu despatx en obres), el matí del dimarts, 4 d'octubre de 2005.

Les fotografies que acompanyen l'entrevista, també són exclusives. Les vàrem tirar tres dies després a casa seva, a sant Martí de Centelles, el divendres 7 d'octubre, l'endemà mateix que l'Àngels Barceló el convidés a TV3 a l'estrena del seu nou programa "180 graus".

DE L'ESPIRITUALITAT

"Al Japó van dir-me que el llibre contenia budisme zen, als Estats Units que reflectia la ètica protestant i aquí m'han dit que és un llibre sobre la fe."

"El que sí és cert és que els principis de La Bona Sort són essencialment espirituals."

"M'he educat en la religió catòlica però no sóc practicant."

"Per a mi Crist és un referent però qüestiono la forma com l'església ha portat les coses i ja fa temps que vaig decidir mira-m'ho tot plegat d'una altra manera."

"Quan et poses a mirar l'ànima humana i a prendre consciència de temes com el dolor o l'adversitat, o quan comences a preguntar-



L'Àlex treballant a l'estudi de casa seva des de les finestres del qual es veu un magnífic paisatge del Montseny.

CURRÍCULUM

Àlex Rovira i Celma (Barcelona, 1969) és llicenciat en Administració i Direcció d'Empreses i MBA per ESADE.

Està casat i te dues filles i un fill.

Actualment és soci director de Salvetti & Llobart, empresa d'àmbit estatal dedicada a la consultoria estratègica de màrqueting i a la innovació.

Entre els seus clients destaquen: Amena, Arias, Aúna (Retevisión), Bacardí, Banco Santander Central Hispano, Bayer, Credit Suisse, Danone, Endesa, ESADE, France Telecom, Fritolay (Matutano), Frudesa, Gas Natural, Gallina Blanca, Grupo Planeta, Hewlett Packard, La Caixa, Moët, Morgan Stanley, Mercedes Benz, Nestlé, Olympus, Paramount, Sony, Telefónica, Vodafone, Winterthur, entre altres.

Col·laborador autònom en consultoria per a les següents ONGs: Càritas, Médicos sin fronteras i Aldeas infantiles SOS.

Des de 1991 col·labora amb el Departament de Direcció de Màrqueting d'ESADE.

Autor dels llibres "La Brúixula Interior" i "La Bona Sort".

“Únicament triomfa aquell que s’aixeca i busca les circumstàncies. I si no les troba, les crea.”

te què puc fer jo per ser més feliç és inevitable obrir-te a la sensibilitat. A això se li pot dir religió, però també humanisme. Ambdues són expressions que apunten al be comú.”

“Les religions costen a les persones perquè sovint imposen veritats inqüestionables quan el que caldria oferir a les persones és la possibilitat de parlar-ho i qüestionar-ho tot.”

“Quan no tens referents externs que et donin respostes, o quan no vols lligar-te a referents externs que actuïn des de la norma o la imposició, acabes construint una forma pròpia de creure i sentir.”

“Dubto, dubto i dubto.”

“Jo construeixo a partir del dubte. Sóc molt neuròtic però és precisament aquest grau de neurosi el que em fa qüestionar les coses.”

DE LA NOVA ECONOMIA

“El gran problema de les estructures empresarials actuals és que els costa molt acceptar les seves parts d’ombra... I només podran treure-se-les de sobre si són capaços de posar paraules al dubte, a la por, a la ràbia, a la culpa, a la mala llet, a l’ambició...”

“Als economistes actuals encara se’ls diu: el món està constituït per bens escassos i necessitats insatisfetes (escassetat i frustració) i, per tant, l’altre és un competidor. Si donem això per bo, acceptem que el sistema econòmic és pervers de base i des d’aquesta premissa és evident que només podrem entendre’s a cops de puny...”



L’Àlex al seu estudi.

“La bona sort és una història poderosa i desprèn una energia que t’impregna i encomana; un llibre per a regalar, tant a éssers estimats, com en la pròpia empresa ja que és essencial comptar amb persones capaces de crear Bona Sort.”

Enrique Azuaga
Director HSM Group, creadors d’ExpoManagement

“Un llibre revelador que mostra de forma clara perquè només uns aconseguen l’èxit a la vida i altres no: el secret està en la bona sort.”

Marco Jesi
President de Pepsico Europa

“Si sens que el que reps de la vida és inferior al que mereixes, o és que no ho demanes, o és que estàs en el lloc inadequat o és que no treballes per crear les circumstàncies que et permetin canviar d’això.”

“En canvi, si trenquem la premissa i ens ho mirem des d’un altre paradigma ens adonarem que els éssers humans tenim recursos infinits: cooperació, solidaritat, amor, paciència, perseverança, aprenentatge de l’error... la qual cosa ens permet veure a l’altre, no com un competidor o una amenaça, sinó com una oportunitat i començar a treballar des de la via de la cooperació que és la més rendible de totes.”

“Només aconseguirem acabar amb la depressió, el desànim i tots aquests mals moderns si aprenem a mirar-nos les coses d’una altra manera.”

“Als recursos humans se’ls consideren despeses, no inversions i això és un greu error.”

“He estudiat la correlació entre diners i felicitat i resulta que quants més diners tenim, si ens oblidem de cuidar les xarxes d’afecte, més infeliços som. Els diners, per si sols, no garanteixen la felicitat”

“Només si et respectes a tu mateix, pots respectar a l’altre.”

“Jo entenc l’amor com el respecte i l’empatia (la capacitat de posar-te en la pell de l’altre).”

DE LA PSICOLOGIA

“Quan veus una persona que pateix o passa gana, no et puja una angoixa que et porta a fer coses perquè allò no passi?”

“Si et quedes indiferent, estem parlant de

“Un conte amable que convida a la reflexió... Un picada d’ullet còmplice per oposar al pessimisme de la conjuntura, l’optimisme i la força de voluntat.”

Ramon Adell
Catedràtic i President de l’Associació Espanyola de Directius

“Formar empresaris o directius té més a veure amb desenvolupar actituds, que amb transferir coneixements. Aquesta fàbula incideix al bell mig de l’esperit empresarial.”

Carles Losada
Director General d’ESADE

psicopatia, narcisisme o paranoia que, per desgràcia, és l’estructura de personalitat patògena interessada, en molts casos, pel poder.”

“Les guerres les han muntat estats límit i sempre han pagat la partida els neuròtics, la bona gent.”

“Jo parlo de psiconomia perquè només tindrem economia real si som capaços d’aplicar-hi el sentir de l’ànima humana. I d’això, que és importantíssim, molt pocs en parlen.”

“Si la persona que dirigeix una organització és empàtica, dinàmica, entusiasta, treballadora i honesta, els resultats seran sans; si en canvi qui dirigeix només busca poder o el seu propi benefici, tindrem una estructura psicopàtica.”

“És imprescindible que la psicologia formi part dels plans d’estudi, des dels primers cursos de primària.”

“Deia Jung que allò que neguem de nosaltres mateixos, acaba convertint-se en el nostre destí.”

“Diu un aforisme tibetà que el que negues és el que et sotmet i el que acceptes, el que et transforma.”

“És només quan t’humanitza que pots tendir ponts de diàleg”

“Arribes a l’altre en la mesura que ets capaç de mostrar les teves inquietuds i mancances”.

“Les persones que han fet grans aportacions a la humanitat tenen varies característiques comunes, entre elles, orígens humils, alguna deficiència física i una gran capacitat de perseverança.”

“Per a poder perseverar és imprescindible creure en allò que fas i també confiar en tu mateix, en els demés i en la vida.”

“Per trobar respostes no cal ser intel·ligent. La gent més sàvia que conec és molt senzilla.”

“Per mi la intel·ligència no és troba en el coeficient intel·lectual sinó en la mirada; en com un és capaç de mirar el món.”

“Deia Pascal, un dels arquetips de la intel·ligència, que el cor té raons que la raó ignora.”

“Jo valoro la intel·ligència emocional.”

“En el fons, la vida només té sentit si nosaltres li’n donem.”

“Moltes persones tenen inhibid el seu permís de realització perquè porten a sobre de manera inconscient secrets de família no resolts.”

“Un pot tenir bloquejada la intel·ligència, la realització i la capacitat de realització per una antiga actuació familiar mal resolta. I això només es veu a través d’una intervenció terapèutica concreta.”

“A les pors no se les ha de vèncer, sinó de convèncer.”

“Vèncer vol dir negar; convèncer vol dir parlar, negociar, entendre i acceptar i només des de la gratitud hi ha la transformació.”

“Des de l’acceptació hi ha la gratitud, des de la gratitud hi ha la integració i des de la integració hi ha el canvi. Així de fàcil.”

DEL SENTIT COMÚ

“Hi ha gent que considera el meu pensament revolucionari i no és veritat. Jo només parlo, crec, a partir del sentit comú.”

“El que surt a La Bona Sort és el que els filòsofs anomenen terreny de l’obnosi que és allò que és obvi però que ha estat obviat.”

“És evident que si vols fer una bona collita has de sembrar i deixar passar un temps, però avui vivim una època en la qual volem que els rosers creixin estibant-los les fulles.”

DE L’ECOLOGIA

“La Bona sort també és una proclama ecologista. Naturalment.”

“Ghandi deia: al món hi ha recursos suficients per cobrir les necessitats de tots, però no per satisfer l’avarícia d’alguns.”

“La realitat és ecologia. Tot és ecològic i tot és sistèmic.”



L’Àlex amb el “Rufli” i el “Piu”.

LES 10 REGLES DE LA BONA SORT

1: La sort no dura massa temps perquè no depèn de tu. La BONA SORT la crea un mateix i per això dura sempre.

2: Molts són els que volen tenir BONA SORT i pocs els que decideixen anar a buscar-la.

3: Si ara no tens BONA SORT potser és perquè les circumstàncies són les de sempre. Perquè arribi, és convenient crear-ne de noves.

4: Preparar circumstàncies per a la BONA SORT no significa buscar únicament el propi benefici. També atrau a la BONA SORT crear circumstàncies perquè altres hi guanyin.

5: Si deixes per demà la preparació de les circumstàncies, és possible que la BONA SORT mai arribi. Crear circumstàncies vol dir dar un primer pas... Dóna’l avui!

6: Tot i tenir les circumstàncies aparentment necessàries, a vegades la BONA SORT no arriba. Busca en els petits detalls circumstàncies aparentment innecessàries..., però imprescindibles!

7: Als que només creuen en l’atzar, crear circumstàncies els resulta absurd. Als que es dediquen a crear circumstàncies, l’atzar no els preocupa.

8: Ningú pot vendre sort. La BONA SORT no es ven. Desconfia dels venedors de sort.

9: Quan ja hagi creat totes les circumstàncies, tingues paciència, no abandonis. Perquè la BONA SORT arribi, confia.

10: Crear BONA SORT és preparar les circumstàncies a l’oportunitat. Però l’oportunitat no és qüestió de sort o atzar: està esperant que tu actuï!

“Jo sóc dels que penso que el canvi climàtic ja és un fet irreversible.”

“El que més em preocupa és el futur dels meus fills: cap a on anem, què els deixem, què es trobaran... Hem de posar-nos a treballar tots, ja!”

“Jo no crec en les revolucions personals sinó en les revolucions silencioses; les que es fan gota a gota i per simpatia. El que cal és entendre’s en els valors essencials, el temps i la caixa de ressonància de cadascun de nosaltres faran la resta.”

DE L’AMOR

“Ghandi deia: l’expressió de la tendresa i l’amor només està reservada als valents.”

“El respecte i estar per l’altre, no és símbol de debilitat sinó de gran fortalesa.”

“Ramon Llull deia que la paraula és l’arma més poderosa, per tant, parlem.”

“El pensament cartesiana ha eliminat de l’hemisferi esquerra del cervell allò que no podem veure ni tocar i amb això s’han carregat l’amor i les seves derivades. I és d’aquí d’on venen totes les patologies psicològiques a occident (depressió, i la depressió infantil, sobretot) s’estan disparant exponencialment només perquè tot això no és pot demostrar científicament.”

DE LA FUNDACIÓ PRIVADA VALLÈS ORIENTAL (FVO)

“La Bona Sort és crear noves circumstàncies perquè la oportunitat pugui florir. La gent que treballa a la Fundació és un gran exemple de creació de noves circumstàncies.”

“La gent de la Fundació està treballant des d’un paradigma diferent: ells han fet que qüestions que fa anys es consideraven impossibles hagin esdevingut possibles i també eficients, rendibles, necessàries socialment i plenes d’un benefici emocional i de consciència immensos.”

“Fa uns anys es considerava que les persones que són usuaris de la Fundació no tenien un lloc en el món i avui, no només han trobat el seu lloc sinó que tenen una vida plena de sentit.”

“La Fundació és Bona Sort perquè compleix totes les regles del llibre, sobretot la quarta, que ensenya a compartir i buscar perquè altres també guanyin.”

“L’educació que imparteix la societat benestant té grans mancances. Està molt orientada cap a coses materials i parla poc d’actituds i de valors.”



L'Àlex Rovira i el Joan Monsalve, director general de la Fundació Privada Vallès Oriental (FVO).

“És evident que la Fundació està creant les circumstàncies perquè neixi, no només un trèvol, sinó molts trèvols de quatre fulles.”

“Darrera la Fundació hi ha confiança, coratge, perseverança, voluntat de treball conjunt... Si tot això no hi fos, no haurien pogut superar les nombroses dificultats que tenen cada dia...”

“La de la Fundació és una causa amb sentit i ajudar a aquest tipus de causes hauria de ser fonamental i irrenunciable.”

“Les persones que treballen a la Fundació estan construint una vida amb sentit per ells i per les persones ateses i això es tan inapel·lable que ja començaria a ser hora que els polítics fessin d'aquest tema una causa comuna única i consensuada.”

“La Fundació genera una gran riquesa econòmica a la comarca.”

“Les assignatures d'humanitats haurien de tenir un paper més rellevant en el sistema educatiu.”

“El cavaller Sid (que surt al llibre) i els nens de la Fundació comparteixen la mirada innocent de la tendresa i la ingenuïtat que els apropa a allò que és real molt més del que ho estem nosaltres.”

“Si un llegeix el llibre “Joana” del poeta Joan Margarit se n'adonarà dels in comptables beneficis que pot aportar-nos l'ànima brillant de les persones amb discapacitat.”

“Dels familiars, a més de la capacitat de donar sentit a la vida a pesar de les dificultats, cal destacar el fet d'estar construint un futur amb sentit no només per a ells sinó també per altres famílies tindran el mateix problema en el futur.”

“Afectats, familiars i professionals de la Fundació sembren diferents llavors d'una mateixa espècie amb la única finalitat de crear be comú.”

“Òscar Wilde feia aquesta magnífica reflexió d'egoisme intel·ligent : ajuda als altres a estar be per a trobar-te tu, millor!”

“Ajudant a aquestes persones, un arriba a casa molt feliç !”

Text i fotos: Jordi Pey

“La sort del geni és un u per cent d'inspiració i un noranta nou per cent de transpiració, o sigui, de suor.” **Pau Picasso**

“Crec moltíssim en la sort i descobreixo que quan més treballlo, més sort tinc.” **Stephen Leacock**

“La sort ajuda als valents.” **Publi Terenci**

“La nostra sort no es troba fora nostre, sinó en nosaltres mateixos i en la nostra voluntat.” **Julius Grosse**

“Existeix una porta per la qual pot entrar la bona sort, però tu tens la clau.” **Proverbi japonès**

“La consciència social es desenvolupa ensenyant als nens altres maneres menys materials de veure el món.”



Portada dels dos llibres d'Àlex Rovira.



Girona, 19
Tel. 93 879 40 00 - 93 870 19 91
Fax: 93 870 67 48
08400 GRANOLLERS

El suport psicològic des del treball amb grups: una experiència per aprendre

El Departament de Psicologia dels Tallers Xavier Quincoces ofereix suport a les persones ateses i també als equips que treballen als diferents serveis del centre: el servei de teràpia ocupacional, el servei ocupacional d'inserció, el servei habitatge i el servei complementari d'ajustament personal i social.

És difícil traduir la complexitat d'aquest suport o la forma com es dóna a unes tasques i funcions concretes, a un procediment determinat. Ara bé, una manera d'aproximar-se al treball que es realitza, al suport que es dóna davant les dificultats seria comparant la funció dels psicòlegs dins dels equips de suport amb la funció de l'acompanyament.

Els professionals que treballem als Tallers i a les Llars, a causa de les dificultats afegides que s'observen a una part important de la població amb discapacitat intel·lectual, on la malaltia mental o el deteriorament físic i psicològic a vegades es veu potenciat, ens trobem sovint davant situacions en les quals el pronòstic de millora de la persona és lent, o fins i tot inexistent, i les nostres eines terapèutiques tampoc semblen funcionar en el moment que més se les necessita.

És en aquests casos quan l'acompanyament i el treball en equip esdevenen fonamentals, tant per a la persona que pateix dificultats com per al professional que acompanya l'altre en l'expressió del seu dolor o malestar.

La funció de l'acompanyament és complexa perquè, malgrat la formació i l'experiència que es tingui, quan ens trobem al davant d'una situació de crisi moltes vegades, la majoria, no sabem com respondre. Si ho sabéssim tot i del cert no seria una situació crítica.

A més, quan s'ha de contenir i romandre al costat d'una persona que pateix, és inevitable commoure's, sentir impotència i frustració, sentir fins i tot indignació... perquè oferint tota

l'ajuda possible, no deixa de ser una ajuda limitada, una petita part d'un treball en marxa... motiu pel qual, és fàcil desesperar davant un esforç que no es correspon amb els resultats desitjats.

Per això, quan es dóna suport a un servei és important no perdre de vista, tant a les persones que s'atenen i llurs familiars, com els mateixos professionals, que dia a dia s'impliquen i fan tot el que poden davant situacions, a vegades molt complexes i que generen un gran patiment.

En general, els professionals que treballem atenen persones amb moltes necessitats de suport, que vivim amb proximitat les dificultats i els encerts del dia a dia, necessitem sentir-nos emparats en la nostra feina, trobar un espai al qual donar un sentit més enllà dels fets concrets del dia a dia, un lloc que ens permeti fer una reflexió, una repensada serena i franca del nostre treball i de nosaltres mateixos que ens ajudi a aprendre del que fem i a mantenir l'esperança.

Però fer aquest treball des de la individualitat és molt difícil, i més si tenim en compte que des de cada lloc es poden veure matisos diferents, ja que la realitat és complexa i cada persona, que és única en el món, aporta una visió irremplaçable de qui podem aprendre i millorar.

Per això des del Departament de Psicologia dels Tallers fa dos anys que s'ha posat en marxa una iniciativa adreçada a potenciar el treball en equip formant grups de professionals que treballem i pensem junts al voltant d'un tema, i que ens trobem quinzenalment durant una hora per fer-ho.

Així, aprofitant l'interès, el compromís, la voluntat i, sobretot, la generositat de les persones que s'han implicat en aquest projecte, s'han pogut abordar en grup

temàtiques tan complexes com el suport que es pot oferir a les persones que pateixen o patiran situacions de pèrdua i de dol o, enguany, el difícil tema de l'organització en els trastorns de conducta.

L'experiència ha estat molt positiva i gratificant per a tots, i no només perquè sentim que hem après moltes coses, sinó perquè les hem apreses junts, els uns dels altres... Al grup ens hem sentit amb confiança per parlar acceptant les diferències, els dubtes... i hem pogut tolerar que és molt poc el que sabem, que és cada dia que s'ha d'anar pensant i repensant la realitat i que això costa, però enriqueix.

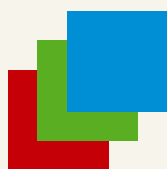
El Departament de Psicologia dels Tallers té la idea de continuar aquest treball i, amb els professionals que hi vulguin participar, encetar un grup anual per pensar entorn dels temes que els interessin o sobre els quals es vulgui aprofundir, acceptant que no el tancarem.

De fet, anar consolidant un treball en equip és el més important de la tasca que realitza el Departament de Psicologia perquè, com hem estat observant als grups, són més importants les preguntes i el fet d'anar construïnt una manera que fer, de parlar les coses, de pensar sobre les situacions difícils en què ens trobem que no pas les respostes concretes i les solucions màgiques, que no existeixen a la realitat.

Aquesta incertesa pot inquietar, però si entre tots la podem aguantar és més fàcil caminar junts i gaudir l'oportunitat d'aprendre cada dia.

Aurora Luna

Departament de Psicologia
Tallers Xavier Quincoces



CODINA
EINES PER A JARDINERIA

Ctra. de Masnou a Granollers, Qm 14 (Palou) - 08400 GRANOLLERS (Barcelona)
Tels. 93 860 00 03 - 93 870 44 97 - Fax: 93 879 13 39
E-mail: CODINASCP@TELEFONICA.NET

L'evolució una garantia d'èxit

Un dels records que tinc d'un seminari de gestió al qual vaig assistir, fa ja uns quants anys, va ser la narració del formador de la paràbola del llenyataire. La paràbola deia: un llenyataire va ser escollit entre una selecció de llenyataires en haver destacat a la tala d'arbres. L'empresa el contracta i observa com el primer dia compleix el seu rècord de 10 arbres per hora. Però el segon dia baixa a 9 arbres per hora, el tercer dia a 8 arbres per hora, i així fins a quedar-se en un rendiment mediocre de 2 arbres per hora. El director de l'empresa s'apropa a ell, alarmat per la seva baixa productivitat i li pregunta: "Com és que ja no rendeixes com abans?" I el llenyataire li va contestar: "És que estic tan ocupat que no tinc temps ni d'afilar la destal".

Afilar la destal suposa agafar distància respecte al problema, veure'l des d'una nova perspectiva. Suposa a més fer l'esforç i buscar les motivacions necessàries per aprendre noves experiències, per adquirir nous coneixements que ens permetin evolucionar en el plànol professional i per defecte en el personal. Suposa, a més, plantejar-nos nous reptes, nous objectius que ens facin millorar i que aportin valor afegit al nostre rendiment. I aquest procés, és un procés que ens ha d'acompanyar durant tota la nostra vida.

Estem en un entorn canviant. Avui dia impera la fórmula que el que serveix per a avui, no sempre és garantia d'èxit per a demà i que tot el que vam aprendre i vam fer en el passat, no sempre ens és d'ajuda. Fins i tot pot ser una pesada càrrega que ens impedeix evolucionar com seria convenient. Hem de ser capaços d'adaptar-nos als canvis, de poder abandonar la zona de control, la qual ja ens tenim ben apresada i ens dona seguretat perquè tenim la percepció que ho tenim tot dominat, i hem d'obrir-nos a noves experiències, a nous coneixements. Cal evolucionar.



Curs de formació: La salut del docent: prevenció de la patologia musculoesquelètica i relaxació.

Sota aquest plantejament d'evolució, de preparació per als nous reptes del futur, la Fundació Privada Vallès Oriental ha promogut internament una sèrie de canvis en la seva estructura funcional que, sense cap mena de dubte, garantirà la consecució dels objectius estratègics prevists.

En anteriors edicions del Batec, es va esmentar la creació d'un Departament de Qualitat l'objectiu principal del qual és implantar a la Fundació, la cultura de la qualitat en tots els centres i serveis que gestiona. Directament relacionat amb la implantació de la política de qualitat, hi ha la política de formació. A una organització com la nostra, la formació adquireix una importància vital per aconseguir la millora contínua de la qualitat de servei i a més s'ha de convertir en l'eina que ens ha de permetre:

- Adaptar-nos a les necessitats dels usuaris en una matèria tan delicada com és la salut,

a través del desenvolupament de les competències tècniques dels nostres professionals.

- Facilitar l'adaptació dels nostres professionals als canvis que requereix la Fundació.
- Potenciar la comunicació i el treball en equip fomentant la motivació i el reconeixement.
- Potenciar i gestionar el coneixement intern de l'organització.
- Mantenir i potenciar la nostra cultura corporativa.

El punt de partida per tal de definir el Pla de formació 2005, tal com vam avançar en l'edició núm. 30 del Batec va ser amb la constitució de la Comissió de Formació dirigida per la cap de Qualitat i integrada per coordinadors i directors de tots els centres que integren la Fundació i pels membres de la representació legal del treballadors. Amb el consens de tots els integrants de la Comissió, es va acordar

establir un Pla de formació per a l'any 2005, a partir de les necessitats de formació detectades i es va programar el calendari de les accions a realitzar.

El total de participants als cursos de formació serà de 300, sumant un total 141 hores de formació.

La font de finançament principal del Pla de formació 2005, és el 0,7% de les quotes cotitzades durant l'exercici del 2004 per

contingències comunes, recursos econòmics que seran administrats i gestionats directament per la Fundació, d'acord al BOE de l'Ordre núm 52, 3750 Ordre TAS/500/2004 de 13 de febrer, segons la qual es regula el finançament de les accions de formació contínua de les empreses, com a desenvolupament del Reial decret 1046/2003 de l'1 d'agost que regula el sistema de la formació professional. Aquests recursos de finançament, seran la base per anar

configurant els plans de formació anuals que cada exercici organitzarem.

El futur ens exigeix canvis i per a tots nosaltres comença un nou camí, amb nous projectes i nous reptes. Segurament sorgirà alguna dificultat, però que fàcilment es podrà superar amb l'esforç, la motivació i la professionalitat de l'equip que integra la Fundació.

Eduard Martín

Cap de Recursos Humans FVO

PLA DE FORMACIÓ 2005 – CURSOS

- *Gestió del compromís a les organitzacions*
- *Demències (Alzheimer...) intervenció i estimulació cognitiva*
- *Curs sobre gestió de la qualitat (ISO) en l'atenció social.*
- *Curs de l'organització de la producció.*
- *Supervisió institucional.*
- *Curs de seguretat i salut: higiene postural.*
- *Relacions interpersonals i comunicació als equips de treball.*
- *La salut del docent: prevenció de la patologia musculoesquelètica i relaxació.*
- *Curs de primers auxilis*
- *Autoconeixement i optimització del rol professional.*

PARTICIPANTS SERVEIS

- Residència i Taller*
- Taller Centre Ocupacional i Llars*
- Residència i Taller*
- Taller CET*
- Taller Centre Ocupacional, CET i Llars*
- Taller CET*
- Residència*
- Escola*
- Taller Centre Ocupacional i CET*
- Taller Centre Ocupacional*

Accions formatives que integren el Pla de formació 2005.

Animals i salut mental

Els animals com a part del nostre entorn formen part de la nostra vida. S'han realitzat diversos estudis on queda palès l'efecte positiu amb persones internes en institucions psiquiàtriques i geriàtriques. Aquestes són persones que en un moment de la seva vida han tingut que ser desvinculats del seu domicili per rebre unes atencions especials amb el conseqüent desarrelament que això comporta. En totes les institucions com a la nostra s'intenta que les persones tinguin les seves coses personals per que es sentin "com a casa", però el sentir-se com a casa va més enllà, també és estar envoltat d'éssers vius. Qui no té a casa una planta o un animal?, és com una necessitat de contactar amb la natura que tenim la majoria de persones que vivim amb un medi urbà.



Usuari llar 6 amb un moment de contacte amb cobayes



Monitor i usuari de la llar 6 amb activitat amb cobayes

En centres als Estats Units s'han fet diferents estudis per intentar valorar l'impacte de la introducció d'animals als centres, mitjançant tests on es pogués valorar l'ansietat, la sensació de soledat, el benestar psicològic, l'interès social, la

pulcritud personal i la depressió. La majoria d'aquests punts milloraven amb la presència d'un animal, en aquest cas era un gos, fins i tot els valors de tensió arterial disminuïen considerablement.



"la Caixa"

la fundació informa



Usuari de la llar 6 on actualment estan situats la majoria dels animals.

Bé al nostre centre fa dos anys aproximadament es va proposar l'activitat de jardineria i conjuntament es va començar a introduir animals, començant pels peixos, canaris, tortugues i després cobayes. Realment la valoració és totalment positiva, tenint en compte que també requereix molta implicació per part dels monitors degut a les característiques dels nostres usuaris. Encara que nosaltres no hem fet un estudi sobre la nostre experiència, si podem percebre la dedicació d'alguns usuaris sobre tenir cura dels animals, el plaer que li suposa el contacte físic i fer carícies, és tema de conversa entre el monitor i els usuaris, i entre els propis usuaris.

Cal tenir en compte que estem realitzant una interacció amb un ésser viu, per això sempre ha de estar supervisada i guiada per un altre persona. Per poder assegurar el benestar de l'animal en tot moment i al mateix temps controlar les reaccions dels animals envers les persones.

L'objectiu per un futur és poder continuar amb aquesta activitat, i que vagi creixent la família perquè la majoria d'usuaris puguin gaudir de la presència d'animals i plantes al seu entorn. Agraïm l'entusiasme de tots aquells monitors que s'impliquen amb il·lusió per portar-la a terme.

Anna Carrasco.
(D.I. de la Residència)

CEE Montserrat Montero

activitats

Durant l'últim trimestre del curs passat, els diferents cicles de l'escola van realitzar les següents sortides i activitats culturals:

- XXV Jornades Esportives Escolars d'atletisme, a les pistes universitàries de Barcelona, amb la participació de 24 nois i noies de l'escola.
- Activitat de música, organitzada per l'Associació Cultural de Granollers. Dues aules de secundària.
- Sortida al parc firal de Granollers per part de dues aules de secundària.
- Les aules del Pavelló I van assistir a l'auditori de Granollers d'una activitat de música, també organitzada per l'Associació Cultural de Granollers.
- Durant els últims dies de maig, els nois i noies de primària i secundària van gaudir d'uns dies de convivències a una casa de colònies de Capmany. Allà van realitzar activitats de natura, mountain-bike, quads.... La valoració general ha estat molt positiva en tots els aspectes.
- Una aula de primer cicle d'educació infantil va gaudir d'un dia d'esbarjo i joc al barri de Can Bassa de Granollers.
- A finals de maig 8 nois de primària van assistir a la inauguració de la hípica Don Caballo de Vilanova del Vallès. Van realitzar diferents activitats relacionades amb el món del cavall.
- A principis de juny ens van visitar alumnes de l'escola Joan Solans de Granollers, els quals van poder participar conjuntament amb una aula del cicle superior de primària en una activitat de piscina.
- Els alumnes de TVA van realitzar el curs passat les seves convivències a la illa de Mallorca. Va ser una setmana intensa, plena d'emocions i activitats, un bon record per aquells nois i noies que van finalitzar la seva escolaritat al centre.
- Activitat d'escolaritat compartida amb l'escola CEIP Joan Casas de Sant Antoni de Vilamajor, conjuntament amb una aula del cicle superior de primària. Van realitzar una activitat físico-esportiva al nostre centre.
- Durant l'última setmana de curs, els nens i nenes del pavelló I van realitzar les seves convivències també a la casa de colònies de Capmany S'ho van passar d'allò més bé.
- Cal destacar també la festa Children's Day, organitzada per l'AMPA de l'escola conjuntament amb l'empresa LU, que es va realitzar a les instal·lacions de l'escola durant el diumenge 19 de juny al matí a fi d'aconseguir un vehicle adaptat pel centre. Va ser tot un èxit, amb la participació i assistència de prop d'un miler de persones, que van poder gaudir d'un dia de convivència, activitats diverses, jocs, etc... i van poder compartir sensacions, vivències i sentiments conjuntament amb els nois i noies de l'escola.

NOU EQUIP DIRECTIU A L'ESCOLA

A la reunió del Consell Escolar celebrada el passat 5 de setembre, es va acordar per majoria absoluta, designar M. Jesús Serrano i Roldán com a directora del CEE Montserrat Montero per un període de 3 anys. Posteriorment, a la següent reunió del Consell Escolar del dia 15 de setembre, a proposta de la directora del CEE, es va acordar la designació de Cristina Lluís i Miquel com a sotsdirectora i de Sílvia Mateo i Rodríguez com a cap d'Estudis



EDIFICACIONS BARÓ, S.L.

Més de 150 anys dedicats
a la construcció.

C/ Josep Umbert, 84
Tel. 93 870 23 94 - 93 870 27 58
Fax 93 860 41 32
08400 Granollers • BARCELONA

la fundació informa

Residència i Centre de dia Valloriolf

activitats

Des del mes de juny fins ara hem celebrat les festes tradicionals que corresponen a aquest període i hem organitzat diferents activitats de lleure : sortides i excursions.

REVELLA DE SANT JOAN

El 23 de juny al vespre vam celebrar la revetlla de Sant Joan al centre. Després de sopar van sortir al pati per menjar la tradicional coca i fer una mica de gresca tots plegats : vam tirar petards, encendre bengales i fonts de colors .

FESTA D' ESTIU

Un any més el centre va celebrar la festa d' estiu, que es va fer com sempre al mes de juny, concretament el divendres dia 17: usuaris, familiars i professionals van gaudir d' un sopar ple d' animació.

Un grup de grallers de Granollers va venir a passar una estona amb tots nosaltres i ens oferí un concert de música tradicional ,molt animat que va agradar a tothom.

Després d' aquesta actuació, alguns dels nostres usuaris ens van oferir un " playback", que havien estat preparant durant molts dies abans amb els monitors.

Els cantants que van interpretar van ésser:

- MANOLO ESCOBAR
- ESTOPA
- ABBA
- GRUP D'HAVANERES

Tot va ser un èxit tant per la caracterització dels cantants que imitaven, com per la gràcia que hi van posar tant els usuaris com les monitores.

Totes les actuacions comptaven, amb cors, ballarines, guitarristes, etc.

Després de l' espectacle van sopar a la fresca i vam fer una agradable tertúlia entre tots. Aquest any la samarreta que es va dissenyar per l' ocasió va estar decorada amb un dibuix fet per la Mercè.



ACTIVITATS DE LLEURE

COLÒNIES DE SETMANA SANTA I ESTIU

Per Setmana Santa tres persones van participar en les sortides de colònies organitzades per RÀTIO. Aquest any han anat a "Can Rigol" de Begues. L'estada va ser de quatre dies sencers. Tots van estar molt contents de poder gaudir d' uns dies d' esbarjo.

També al mes de juliol van participar de les colònies d' estiu quatre persones. El lloc on han anat ha estat EL Pinatar (Gualba).

SORTIDA AL MUSEU DE GRANOLLERS

El dia 25 d' abril un grup de deu usuaris van participar en les activitats didàctiques que ofereix el Museu de Granollers.

Van fer una visita al museu, on van poder fer un passeig pel jardí i entrar en contacte amb alguns animals que es podien tocar sense perill: tortugues, coloms, peixos, etc. També van tocar pells de diferents animals. La sortida es va fer d' 11 a 13 hores i tots van gaudir molt de l' experiència.



VISITA AL CENTRE AVE M^a DE SITGES

Per tal de celebrar el segon aniversari del centre Ave M^a, un grup de residents i personal de la residència van anar a Sitges per compartir un dia amb ells.

La sortida es va fer en tren, i cal dir que la utilització d' aquest mitjà de transport va ser un èxit total , ja que tots estaven molt contents i van gaudir molt.



Vila Vila, S.L.

Concesionario Oficial

Jordi Camp, 15 - 08400 GRANOLLERS

Tels.: 93 849 67 55 - 93 849 68 56

Fax: 93 846 48 52

vvsl@telefonica.net - Apto.do.Correos, 279



EXCURSIÓ A L' AQUÀRIUM DE BARCELONA I MUSEU DE LA CIÈNCIA DE BARCELONA

Com cada any el centre programa les excursions anuals en les quals participen quasi tots els usuaris. Normalment les sortides es fan amb autocar i de vegades també amb la furgoneta.

En els mesos de juny i juliol s' han portat a terme tres excursions :

Dues van ser a l' Aquàrium de Barcelona , la primera es va fer amb autocar, hi van participar uns vint usuaris i alguns familiars dels residents .

L' altre es va fer amb furgoneta per un grup reduït de persones, que per les seves característiques personals requereixen una atenció més especialitzada.

Les dues van ser un èxit , a tots els va encantar l'espectacle ofert per les diferents espècies marines.

L' altre excursió es va fer al Museu de la Ciència, els més intrèpids no van perdre l' oportunitat d' experimentar amb tots els invents que ens presentaven, també hi va haver el que es va espantar de veure aquells fenòmens tan estranys !

En els propers mesos es programaran la resta d' excursions.



ACTIVITATS I SORTIDES D' ESTIU

Com cada any a l' època d' estiu, aprofitem el bon temps per sortir i gaudir de més estones d' esbarjo:

- Durant tot el mes de juliol un gran nombre d' usuaris, 55 persones, han gaudit de l' activitat de piscina que es porta a terme a les instal·lacions del Centre d' Educació Especial Montserrat Montero. Una monitora de piscina i la fisioterapeuta del centre han estat les encarregades de portar a terme l' activitat.

Activitat de piscina-juliol

- Per fer més suportable la calor en aquests mesos es programen activitats d' aigua al jardí del centre. Per això comptem amb dues piscines inflables i la mànega per fer ruixades amb l' aigua.

Piscines al pati del centre

- Un grup d' usuaris van anar a la tarda a la festa major de Mataró, on van gaudir de l' espectacle musical interactiu dels "Pentina el gat".

- Com cada any al mes de juliol i agost s' han fet sortides a la piscina municipal de la Roca del Vallès. Aquest any també hem anat a la de Santa Agnès.

- També algun dia van poder anar a la platja de Mataró.

- Diferents grups amb participat de sortides a diferents llocs: cinemes, anar a sopar , passeig pel centre urbà de Granollers, centres comercials, etc.

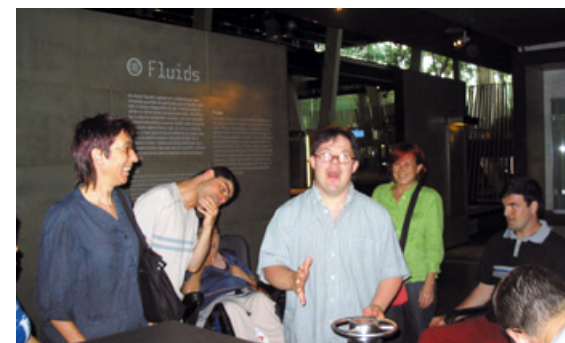


PENSANT AMB L'ELOI

La teva debilitat: les portes obertes per escapar-te

la nostra debilitat: córrer darrera teu per cuidar-te i estimar-te

Aquesta vegada t'has escapat amb les portes tancades, no t'hem pogut atrapar i ens has deixat amb el cor encongit.



la fundació informa

activitats

Tallers Xavier Quincoces

El passat mes de juliol els diferents grups de Centre Ocupacional han realitzat diferents sortides i activitats:

- alguns grups de STO van fer una sortida a les **Piscines Municipals de La Roca**
- els diferents grups de STO i SOI van anar a fer **esmorzars al barri de Can Bassa**, amb dies repartits al llarg del mes.
- Igualment es van fer **Sortides als Centres Comercials Baricentro i Mataró Parc**
- Com cada estiu vam celebrar la **Festa de CO**. Aquest any vam gaudir d'una paellada popular i molt bona música.
- Els treballadors de **CET** van celebrar l'arribada de les vacances a les instal·lacions de l'empresa Nissan Motor Ibèrica.

SERVEI D'HABITATGE

Des del mes d'agost, Ainhoa Díez, fins a la data cuidadora de la Llar Vallès, ha passat a assumir la responsabilitat de coordinació del Servei d'Habitatge, en substitució de Jordi Rosas.



anfruns
GRUP

Roger de Flor, 1, 1r / Tel. 938 700 153 / Fax 938 706 450 / 08400 GRANOLLERS



Un any més la Fundació Vallès Oriental es planteja nous temes d'interès en relació al treball, convivència i normalització de la persona amb discapacitat intel·lectual al llarg del seu trajecte vital.

Després de set anys d'experiència, aquest nou cicle de conferències vol aprofundir en el tema de les relacions familiars i de parella quan una família acull un fill amb discapacitat intel·lectual. Aquest any també s'ha introduït el tema de la situació i del canvi que experimenten els germans a partir del naixement d'un germà/ana amb discapacitat intel·lectual, i el paper dels mateixos en la seva atenció actual i en el futur.

Aquestes trobades, on es conviden professionals experts en els diferents temes, són espais de reflexió que a tots plegats ens

ha de conduir a introduir millores en la qualitat de vida de la persona amb discapacitat intel·lectual i de les seves famílies.

13 de setembre de 2005

Tema: De la parella a la família
Ponent: Dr. Carles Pérez i Testor
 Director del Centre Mèdic Psicològic i coordinador de la Unitat de Parella i Família de la Fundació Vidal i Barraquer. Professor Titular de la Universitat Ramon Llull.
Lloc i Hora: 20:00 Museu de Granollers

Aquesta conferència tractarà del tema de la vida de parella intentant incidir en la dinàmica de la transformació de la parella en família. En efecte, aquesta transformació és important perquè no tan sols incideix en el futur de dos persones (la parella) sinó també en els fills que amb la seva aparició transformen una

la fundació informa

7è cicle de conferències

relació dual en una relació grupal.

En aquest marc també s'exposarà l'impacte que pot sentir la parella davant de les malalties i/o dificultats que poden presentar els fills. Un fill en situació de risc pot col·locar a la família en situació de vulnerabilitat i per aquest motiu són necessàries intervencions preventives per ajudar a la família a contenir les ansietats que el fet viscut pot provocar.

24 de novembre de 2005

Tema: El paper dels germans de les persones amb discapacitat intel·lectual.

Conferència-coloqui a partir del vídeo "Berta, tu pots".

Ponent: Lourdes Calvet

Mestra de professió. Presidenta de l'Associació Ginesta. Mare afectada.

Hora i lloc: 20:00 Museu de Granollers

Sóc la Lourdes, mare d'una noia de trenta anys amb una discapacitat intel·lectual. Vaig decidir escriure la vida de la Berta i intentar explicar de forma senzilla i amb un xic d'humor, com havia influït en els membres de la nostra família el seu naixement. El llibre el vaig dedicar als meus altres fills i a tots els germans dels discapacitats, ja que crec que es mereixen un reconeixement. Aquest llibre va inspirar un programa de TV3 en el que la pròpia afectada i cada un dels seus familiars expliquen com els ha influït aquesta realitat "diferent".

Així sentirem explicat pels germans de com els va costar entendre i acceptar que li passava a la Berta o de com ho va afrontar la mare, i el pare? Va canviar la vida de la parella?



Caixa de Manlleu

Les capacitats de la Parella: de la conjugalitat a la parentalitat

Resum

Aquest es el resum de la conferència que va tenir lloc el passat 13 de setembre. Tractava del tema de la vida de parella intentant incidir en la dinàmica de la transformació de la parella en família. En efecte, aquesta transformació és important perquè no tan sols incideix en el futur de dos persones (la parella) sinó també en els fills que amb la seva aparició transformen una relació dual en una relació grupal.

Per començar es va centrar la situació en les:

1.- Funcions emocionals de la família. En aquest punt ens centrarem en la tasca bàsica de la parella parental que és tenir cura del creixement de la família. La família es el grup on es creix i on s'assumeixen les necessitats bàsiques i fonamentals dels seus membres i en concret dels nens. Es un grup en el qual els membres es cohesionen, s'estimen, es vinculen i s'ajuden recíprocament a créixer, a viure com a persones en totes les seves dimensions: cognitiva, afectiva, relacional, etc.

El naixement del primer fill transforma la parella en família. La parella es triangula i les funcions s'amplien amb la parentalització. De tenir cura mútua entre dues persones es passa a tenir cura d'un tercer. La família adquireix forma de grup, un grup complexa en constant evolució que compren membres en diferents fases de desenvolupament, units entre ells per rols i funcions interrelacionades i diversificades. Però la forma com els pares acorden implícitament o explícita exercir els rols parentals dependrà de com viuen la seva relació de parella, de com han viscut la seva relació amb les pròpies famílies d'origen i de quins són els inputs que reben dels propis fills.

Posteriorment es va desenvolupar el criteri següent: Perquè un grup familiar funcioni sana



i adequadament cal que la parella parental funcioni també de forma sana i adequada, i ho presentarem sota el títol: **2.- Capacitats vinculars de la parella.** Perquè la família pugui desenvolupar tasques de contenció i creixement adequades és necessari que la parella tingui capacitats suficients per desenvolupar aquesta tasca. I aquestes capacitats dependran de la qualitat de la relació i de les dificultats que trobin per desenvolupar la tasca. Una parella que pot desenvolupar un vincle que els hi permeti compartir un espai mental comú tindrà la qualitat suficient per desenvolupar la seva tasca.

En diverses publicacions hem parlat de les dificultats de les relacions de parella i de la seva patologia (Bobé, Pérez Testor, 1994) i també hem intentat aproximar-nos al concepte de qualitat de les relacions en una recent publicació (Pérez Testor, Castillo, Palacín, 2002). En aquest darrer treball intentàvem aproximar-nos als indicadors que ens podrien permetre afirmar que una parella mantenia una relació sana. I ara, per extensió, podríem afegir que aquests indicadors ens podrien permetre identificar la parella que te capacitat de vinculació.

Diversos són els eixos que ens permetran

definir la qualitat de la relació i la capacitat per exercir funcions mediadores, però segurament podríem reduir-ho a dos eixos: la **conjugalitat** i la **parentalitat**. En efecte, aquests dos eixos estan íntimament relacionats però ens indiquen dos espais clarament diferenciats en el món intern de la parella. La conjugalitat és un eix que implica la intimitat de la parella. Es un eix centrípet que acosta als dos membres de la parella a un món de sensacions, emocions i afectes que els fa créixer com a díada. En canvi la parentalitat és l'eix que obre la parella cap a la família, que provoca un canvi en la direcció. Un món de dos s'obre a un món de tres.

La parella que pot viure els dos eixos de forma equilibrada podrà mantenir una bona relació conjugal i exercir funcions educadores cap als fills. Però també hem de tenir present l'impacte que pot sentir la parella davant de les malalties i/o dificultats que poden presentar els fills. Un fill en situació de risc pot col·locar a la família en situació de vulnerabilitat i per aquest motiu són necessàries intervencions preventives per ajudar a la família a contenir les ansietats que el fet viscut pot provocar.

Dr. Carles Pérez i Testor



Mercedes-Benz

MB Motors

Concessionari Oficial Mercedes-Benz

Ctra. Granollers-Masnou, Km. 15. Tel.: 93 879 61 19. 08400 GRANOLLERS.
Ctra. Nacional-II Km. 643. Pol. B-Santa Margarida. Tel.: 93 741 80 00. 08349 CABRERA DE MAR.
Vial Paral·lel, C-35, nº 90. Pol. "Molí de Les Planes". Tel.: 93 867 37 11. 08470 SANT CELONI.

www.mercedes-benz.es/mb.motors e-mail:info.mbmotors@mercedes-benz.es

la fundació informa

activitats FVO

LOTERIA

Aquest any, al igual que els anteriors, els membres de la Comissió Social han organitzat la loteria de Nadal de la Fundació. Els números escollits han estat els següents: 38.173-67.440. Com és habitual, us farem arribar un comunicat quan la loteria estigui disponible per a que fessiu la reserva de les vostres butlletes. Aquest any sí!

NEGOCIACIONS AMB L'AJUNTAMENT DE VILANOVA DEL VALLÉS

Des de fa pocs mesos, la Fundació ha iniciat converses amb l'Ajuntament de Vilanova del Vallés respecte la cessió d'ús de "Cal Trempat", amb la finalitat d'incrementar el nombre de places per a persones amb discapacitat intel·lectual que precisen d'un recurs permanent i adaptat d'habitatge.

El Director General de la Fundació va fer arribar a l'Alcalde de Vilanova el projecte d'expansió del servei d'habitatge, el qual va ser acollit amb interès, predisposició i sensibilitat envers les necessitats d'aquestes persones. Aquesta sensibilitat també es posa de manifest amb la contractació dels serveis de jardineria del Centre Especial de Treball de la Fundació, pel manteniment i neteja dels espais verds de la població.



Acte de donació

(Fotos: Ramón Ferrandiz/9nou)

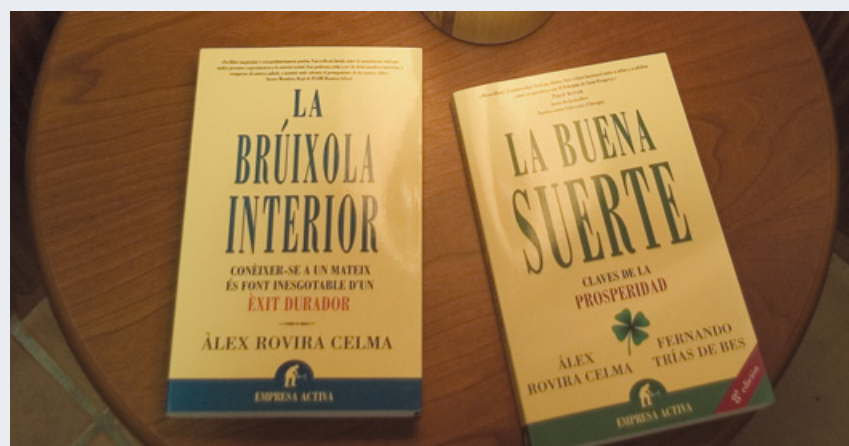


D'esquerra a dreta, Sr. Marqués, Sr. Rovira i Sra. Maymó

COL-LABORACIÓ CAMBRA DE COMERÇ AMB LA FVO

Àlex Rovira, l'autor del llibre *La bona sort* va lliurar aquest dimecres els honoraris que va percebre per la seva conferència del Dia de la Cambra de Comerç, als Tallers Xavier Quincoces, depenents de la nostra Fundació.

La llibreria Carbó també va lliurar la recaptació de la venda del llibre que va fer durant aquell acte. A la foto de la dreta, Àlex Rovira en el moment de fer el lliurament al President de la FVO, acompanyat de la senyora Pepita Maymó, presidenta de la Cambra de Comerç del Vallès Oriental.



COMPANYIA TEATRE FVO

La companyia de teatre FVO està assajant l'obra de teatre que es representarà el dia 27 de novembre de 2005 a l'auditori del Centre Cultural de la Fundació "la Caixa". L'obra que s'estrena enguany és "Unes ulleres extraordinàries", de l'autor *Lluís Coquard*.

La idea escènica ha estat, en primer lloc, adaptar el guió inicial de l'obra segons les característiques dels actors i que alhora resulti engrescadora i atractiva tant per ells com pel públic assistent.

En aquesta ocasió l'espectacle consta d'un únic acte, amb una posta en escena senzilla i original. L'argument es situa al voltant d'un grup d'actors i actrius que representaran aquesta comèdia que estan estudiant el guió amb molta il·lusió, tot i que aquesta vegada hi ha molt text dialogat i els està costant una mica. A més, el repartiment de personatges d'aquesta obra és menor respecte l'any anterior; i, per tant, són personatges més difícils de posar en escena.

A banda, és continuarà comptant amb la col·laboració personal i l'assessorament tècnic de la Sra. *Olga Pey*, que pertany a la companyia de teatre *Acte Quatre* de Granollers i que des de fa un any també és part activa en la nostra companyia FVO. La direcció de la companyia continua portant-la l'educador del Centre Ocupacional el Sr. Anibal Carrasco. Tots els educadors/es del centre ocupacional estan col·laborant intensament en les comissions de vestuari, decorats, música i atrezzo. Es tot un repte que esperem realitzar. Us esperem el dia 27 de novembre a les 18 h.

CENTRE ESPECIAL DE TREBALL "XAVIER QUINCOCES"

Amb data 6 de juliol de 2005 la FVO ha rebut la resolució afirmativa de l'ICASS a la convocatòria pública per a la concessió de subvencions per a la creació i el manteniment de llocs de treball per a persones amb discapacitat, a la qual el Centre Especial de Treball dels Tallers va presentar-se. En concret, s'ha concedit a la FVO la quantitat de 72.000 euros a càrrec a la partida pressupostària 500151D /471.0002.00/3161 per a finançar parcialment la inversió fixa corresponent a maquinària i vehicle, amb el compromís de crear i mantenir 6 llocs de treball estables per a persones amb disminució.

Tot això ens permetrà poder invertir en l'equipament i la maquinària industrial que ja estava en previsió, per a poder fer efectiva la creació de 6 nous llocs de treball en el Centre Especial de Treball, secció manipulats.

FUNDACIÓ CAIXA DE MANLLEU



Caixa de Manlleu

A principis d'any la nostra Fundació és va presentar a la convocatòria "Centres d'inserció Social 2005" de la Fundació Caixa de Manlleu. La comissió d'experts nomenats per la Fundació Caixa de Manlleu va valorar que els projectes presentats per la Fundació complien els objectius que és perseguien en aquesta convocatòria, reconeixent així l'esforç per a fer possible una vida més digna a persones i col·lectius que ho necessiten.

La Fundació Caixa de Manlleu ens ha concedit una ajuda de 8.000€ , participant d'aquesta manera en el desenvolupament dels diferents projectes d'àmbit social que té la FVO.

COL-LABORACIÓ MUTUA DEL CARME



Un any més la Mutualitat Nostra Senyora del Carme, ha concedit 3.000€ a la Fundació Privada Vallés Oriental en concepte de col·laboració en dos projectes: El de Gestió de la Qualitat i el projecte de Teatre. Ambdós , tot i que són diferents en l'abast de les seves actuacions, es basen en la recerca de la millora en l'atenció. En el primer cas des d'una vessant més tècnica i el en segon es tracta d'una aplicació terapèutica.

RESOLUCIÓ DE L'EXPEDIENT DE REQUALIFICACIÓ DE LES FINQUES DE LA FVO.

L'Ajuntament de la Roca del Vallés , amb data 7 de juliol de 2005, ha aprovat provisionalment el projecte de la Modificació puntual del Pla d'Ordenació Urbana de la Roca del Vallés dins de l'àmbit del terreny situat a la Carretera Valldoríolf s/n, propietat de la Fundació Privada Vallés Oriental, remetent aquest expedient a la Comissió Territorial d'Urbanisme de Barcelona per a la seva aprovació definitiva.

Aquesta resolució permetrà el desenvolupament del projecte de construcció d'una Residència i Centre de dia per a persones amb discapacitat intel·lectual, a més del condicionament d'equipaments .