

Activitats comunitàries al restaurant social El Gato Verde



**El racó de l'afecte de la Residència i Centre
d'Atenció Especialitzada,**
un espai per construir vincles, promoure
l'autodeterminació i millorar la qualitat de vida





3 Editorial

4 El tema

Activitats per a tots i totes a El Gato Verde

5-7 En profunditat

Comunicar és molt més que parlar

8-15 L'article

- L'acompanyament de l'equip CET des de l'Atenció Centrada en la Persona
- El racó de l'afecte: un espai per construir vincles, promoure l'autodeterminació i millorar la qualitat de vida

16-17 En xifres

El SIOAS tanca el curs 2025-2026 amb noves oportunitats laborals

18-20 L'entrevista

Manuel Feijoo ha iniciat una nova etapa com a voluntari

21 La firma convidada asdisint

22-29 Notícies de la Fundació

batec

fundacio@fvo.cat
www.fvo.cat

La revista Batec no es fa responsable dels articles que es publiquin.

Consell de redacció del Batec

Director: Rafel Arderiu.

Consell de redacció:

Sònia Garcia, Ana Herrero, Ester Lara i Alicia Poveda.

Disseny i maquetació: Alestudi.

Dipòsit Legal: B-28.161-1996.

Núm. 108, juliol 2026.

De conformitat amb el Reglament General de Protecció de Dades (Reglament UE 2016/679 del Parlament Europeu i del Consell, de 27 d'abril, relatiu a la protecció de les persones físiques en el que respecta al tractament de dades personals i a la lliure circulació d'aquestes dades), l'informem que les dades que ens proporcionin en el seu nom o en representació d'altra persona, es tractaran per FUNDACIÓ PRIVADA VALLÈS ORIENTAL PER A DISMINUÏTS PSÍQUICS, CIF 660249737. Domicili: Carretera de Valldoríolf, s/n, 08430 La Roca del Vallès (Barcelona). Tel 93.860.02.40. E-mail: fundacio@fvo.cat, el qual actua com a Responsable de Tractament, i autoritza el seu tractament, amb la finalitat de gestió de les dades de contacte i/o per l'enviament de la revista o d'informació relativa a la Fundació. Per tant, la base jurídica és el seu consentiment.

És necessari que ens proporcionin les dades de contacte que li demanem, atès que en cas contrari no podrem portar a terme les obligacions que corresponguin en desenvolupament de la base jurídica que legitima el tractament.

Les seves dades, i del seu representat i persones de contacte de la seva organització, no seran cedides a persones físiques ni jurídiques públiques o privades sense el seu consentiment o si no ho autoritza una llei. No es farà cap transferència internacional de dades. No obstant, les seves dades podran ser proporcionades a aquelles entitats que ens prestin serveis.

Així mateix s'informa de la possibilitat d'exercir els drets d'accés, rectificació, supressió, oposició, limitació al tractament i a la portabilitat de les seves dades, mitjançant petició escrita a FUNDACIÓ PRIVADA VALLÈS ORIENTAL PER A DISMINUÏTS PSÍQUICS, Carretera de Valldoríolf, s/n, 08430 La Roca del Vallès (Barcelona), o per correu electrònic a fundacio@fvo.cat.



Construint comunitat, dia a dia

Cada número de la nostra revista BATEC és una oportunitat per explicar què passa a la Fundació Vallès Oriental, però sobretot és una gran oportunitat per donar veu a les persones que formen part d'aquesta #granfamíliaFVO. Darrere de cada activitat, projecte o servei hi ha projectes de vida, històries de superació, d'aprenentatge, de participació i de comunitat que mereixen ser compartides.

En aquestes pàgines trobareu una petita mostra de tot el que hem viscut durant aquests mesos de 2026: esport, cultura, voluntariat, trobades amb famílies, activitats comunitàries i moments de celebració. Experiències diverses que tenen un element en comú, i és que la convicció que una societat més inclusiva es construeix quan totes les persones poden participar, decidir, crear i ocupar el lloc que els correspon dins la comunitat és el motor de l'FVO.

Esperem que gaudiu de la lectura d'aquesta edició tant com nosaltres hem gaudit elaborant-la.



EL GATO VERDE

Activitats per a tots i totes a El Gato Verde

Perquè la inclusió es tasta, es viu i es comparteix

El restaurant social El Gato Verde de la Fundació, situat dins el Teatre Auditori de Granollers, sempre ha estat molt més que un restaurant. Ha estat un espai de treball, de formació, d'oportunitats i de trobada. Aquest 2026, però, ha fet un pas més enllà obrint les seves portes als veïns i veïnes de Granollers i comarca amb la posada en funcionament d'un programa mensual d'activitats comunitàries.

La iniciativa va néixer amb la idea de convertir El Gato Verde en un espai on persones amb moltes capacitats puguin compartir experiències, aprendre les unes de les altres i generar nous vincles. Un lloc on la inclusió no sigui només un

concepte, sinó una experiència real i compartida.

Sota el lema «**Perquè la inclusió es tasta, es viu i es comparteix**», el programa ha anat consolidant una proposta oberta a tothom que combina gastronomia, cultura, reflexió i participació comunitària.



Un projecte que obre portes

El programa es va presentar oficialment el 2 de febrer en un acte celebrat al mateix restaurant, amb la participació de Rafel Arderiu, Director General de la Fundació; Amine Benarbia, responsable del Servei de Restauració; Tracy Sirés, Directora del Teatre Auditori de Granollers, i Cinta Aixendri, Regidora de Promoció Econòmica, Ocupació i Mercats de l'Ajuntament de Granollers. La presentació va servir per explicar la voluntat compartida de convertir El Gato Verde en un espai de ciutat, obert a la participació ciutadana i al foment de les relacions comunitàries.

Un Sant Valentí per començar compartint

La primera activitat va ser un menú especial de Sant Valentí pensat pel xef del restaurant, Marc Panisello, el dissabte 14 de febrer. La proposta va demostrar que compartir una taula continua sent una de les formes més senzilles i efectives de crear relacions i generar sentiment de comunitat.

Un viatge cultural a través del te

La segona activitat va portar les persones participants fins al Marroc sense sortir de Granollers. El tast de tes marroquins va permetre descobrir tradicions, aromes i costums vinculats a una de les begudes més representatives de la cultura marroquina. Durant l'activitat es va fer una degustació del típic te marroquí amb diferents especialitats, com ara te amb menta, menta de xocolata, maria lluisa i també amb l'herba aromàtica shiba, molt present en algunes preparacions tradicionals i servit en la tradicional tetera i els característics gots marroquins.



NOU PROGRAMA D'ACTIVITATS COMUNITÀRIES AL RESTAURANT SOCIAL EL GATO VERDE DE L'FVO

Aquest 2026 posem en marxa el programa d'activitats comunitàries, on persones amb MOLTES CAPACITATS i els veïns i veïnes de Granollers sumaran cultura, gastronomia i experiències compartides.

Reserves:
93 840 38 36

Benvinguts i benvingudes...

AL PRIMER MENÚ ESPECIAL PER SANT VALENTÍ

PRIMERS

Degustació de coca amb verdures
Caneló de bolets amb crema de Formatge

SEGONS

Farcellet de rap amb carbassó a la marinera i safrà
Dau melós ibèric i parmentier de patata

POSTRES

Coulant de xocolata amb gelat de vainilla i coulis de maduixa casolà
Inclou: Cava Anna de Codorniu Clàssic i Aigua

31,95€ per persona

Perquè la inclusió es tasta, es viu i es comparteix

Fundació
Val·les Oriental
amb la persona amb dis·capacitat





Les històries que ens apropen: La caseta flotant

La literatura també ha tingut un espai destacat dins del programa. La presentació del llibre "La caseta flotant" de Marta Santiago va permetre, a través d'una presentació teatralitzada i molt sensorial, posar en paraules una realitat que moltes famílies viuen: l'impacte del diagnòstic d'una disCapacitat en un fill o filla.



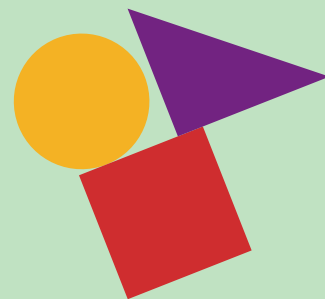
Molt més que un programa d'activitats

Les activitats desenvolupades durant aquests primers mesos comparteixen un mateix fil conductor: crear espais de trobada on les persones puguin relacionar-se des de la proximitat, el respecte i l'interès mutu.

En una societat que sovint parla d'inclusió des de la teoria, El Gato Verde proposa una experiència pràctica i quotidiana. Una manera de construir comunitat des de les petites coses: una conversa, una lectura compartida, una tassa de te o un dinar entre persones que potser no s'haurien conegut en cap altre context.

Per conèixer el calendari complet d'activitats i les novetats del programa, us convidem a seguir les xarxes socials de la Fundació, on s'aniran anunciant les properes convocatòries.

Perquè la inclusió es tastia, es viu i es comparteix.



Descobrint noves formes de comunicar-nos

Una de les activitats més participatives va ser "La comunicació no és només la veu", una proposta dedicada als Sistemes Augmentatius i Alternatius de Comunicació (SAAC).

La sessió va posar el focus en les eines i estratègies que faciliten l'expressió, la comprensió i la participació de les persones que presenten dificultats en la comunicació oral. Mitjançant exemples pràctics i materials reals, les persones assistents van poder conèixer recursos com els pictogrames, els plafons de comunicació, els suports visuals o les eines tecnològiques que moltes persones utilitzen en el seu dia a dia.

Un dels moments més significatius de la jornada va ser la participació de la Isa, persona atesa al Centre Ocupacional i al Servei d'Habitatge de la Fundació Vallès Oriental, que va compartir amb les persones assistents les seves llibretes de comunicació. Aquest testimoni en primera persona va permetre comprendre de manera directa el valor que tenen aquests suports per afavorir l'autodeterminació, la presa de decisions i la participació activa en la vida quotidiana.

L'activitat va ser conduïda per la logopeda de la Fundació, Helena Ibern, que va destacar la importància d'entendre la comunicació com un dret fonamental i no exclusivament com una habilitat individual. Des d'aquesta perspectiva, les barreres comunicatives no es troben només en la persona, sinó també en els entorns que no ofereixen els suports necessaris perquè tothom pugui expressar-se i ser escoltat.



Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials i Inclusió

Comunicar és molt més que parlar



Aquest ha estat un any de consolidació de la figura de la logopeda, però també de canvi de mirada. A mesura que la logopèdia es va integrant als diferents serveis de la fundació, **hem anat descobrint noves necessitats i noves maneres d'acompanyar les persones ateses.**

Algunes intervencions han implicat incorporar eines o recursos nous; d'altres, simplement han consistit a adaptar l'entorn perquè la comunicació fos possible.

Quan parlem de comunicació, sovint pensem només en la persona atesa. Evidentment hem de detectar quines són les seves necessitats i les seves capacitats, però amb el temps hem vist que això no és suficient. No serveix de res fer un comunicador,

ensenyar signes o adaptar materials si l'entorn no s'adapta també. La comunicació sempre implica més d'una persona i, per tant, cal que tothom conegui les eines i les estratègies necessàries perquè funcionin en el dia a dia.

Per aquest motiu, una part important de la feina ha consistit a coordinar-nos amb famílies, professionals i serveis externs. Hem fet reunions, assessoraments i també activitats obertes com les xerrades al Gato Verde. Al final, es tracta que totes les persones implicades puguin seguir una mateixa línia i disposin d'eines per facilitar la comunicació en el dia a dia.

Aquesta mirada ens ha permès començar a donar importància a aspectes que fins ara sovint passaven desapercibuts. En alguns

casos això ha implicat adaptar l'entorn; en d'altres, replantejar la manera com ens comuniquem amb la persona.

Per exemple, en el cas d'una persona amb sordceguesa, s'ha treballat perquè els professionals del seu entorn disposin d'un objecte o signe de referència que li permeti identificar qui és la persona que té al davant. Pot semblar un detall petit, però per a algú que no pot reconèixer les persones ni per la vista ni per la veu, disposar d'aquesta informació és fonamental per comprendre què està passant al seu voltant i sentir-se més segur.

També hem pogut detectar situacions en què calia canviar completament la perspectiva de treball. En un dels casos, el seguiment continuat i la coordinació

amb diferents professionals van permetre identificar un deteriorament que feia necessari adaptar la manera de comunicar-nos amb la persona. Amb el suport de la seva família i de professionals externs, s'han començat a introduir signes i gestos adaptats a les seves necessitats actuals. Aquest treball no només facilita la comprensió del seu entorn, sinó que també ofereix eines a les persones més properes per relacionar-s'hi de manera més efectiva.

A la residència també s'ha treballat intensament en l'àmbit de l'audició. **Gràcies a la coordinació entre professionals, família i serveis externs, una persona que presentava una pèrdua auditiva important ha pogut accedir finalment a audíofons adaptats a les seves necessitats.**

Aquest canvi ha tingut un impacte directe en la seva qualitat de vida, facilitant la participació en converses i permetent iniciar un treball més específic sobre la veu, la parla i la pronunciació. Un exemple més de com, sovint, la intervenció logopèdica va molt més enllà de la comunicació estrictament verbal.

En els diferents serveis també hem continuat revisant i actualitzant diferents sistemes augmentatius i alternatius de comunicació que havien quedat obsolets, així com implementant nous recursos d'orientació temporal, com calendaris adaptats que permeten anticipar activitats quotidianes, parlar del temps o escollir la roba adequada per a cada dia. En altres casos, però, la millor intervenció no ha estat proporcionar una eina nova, sinó oferir pautes concretes als professionals perquè poguessin adaptar la seva manera de comunicar-se a les necessitats de la persona.

Aquest any també hem continuat explorant diferents opcions de comunicació d'alta tecnologia. El lector ocular, per exemple, ens ha permès comprovar que cada persona necessita un camí diferent. En un dels casos ja s'ha començat a utilitzar amb una finalitat comunicativa real i la persona ha començat a expressar les seves primeres demandes i preferències. En altres situacions, en canvi, hem descobert que calia buscar alternatives diferents. De vegades avançar també significa replantejar objectius i adaptar-los a les possibilitats i necessitats de cadascú.

Durant aquest curs, al Centre Ocupacional, també s'han iniciat actuacions relacionades amb la detecció precoç de possibles dificultats en la deglució. S'han posat en marxa protocols d'observació i seguiment per identificar persones susceptibles de presentar disfàgia i poder actuar de manera preventiva quan sigui necessari. Tot i ser una tasca menys visible que altres intervencions, resulta fonamental per garantir la seguretat i el benestar de les persones ateses.

No totes les intervencions generen canvis espectaculars ni resultats immediats. De vegades els avenços es troben en una petita elecció, en una necessitat que es pot expressar, en una conversa que abans no era possible o en una millor comprensió del que passa al voltant. Aquest any hem continuat treballant perquè cada persona pugui disposar de les eines, els suports i les oportunitats necessàries per comunicar-se de la manera que li sigui més funcional. Perquè comunicar-se no és només parlar; és poder participar, decidir, entendre i formar part activa de la pròpia vida •

Helena Ibern
Logopeda



Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials i Inclusió



L'acompanyament de l'equip CET des de l'Atenció Centrada en la Persona

Formar part de l'equip del Centre Especial de Treball (CET) de l'FVO ens permet viure de prop el dia a dia dels treballadors i treballadores, compartir amb ells molts moments i acompanyar-los en el seu camí laboral i personal. Aquest acompanyament és una part essencial de la nostra feina, però també és una manera d'entendre les relacions dins del CET: des de la confiança, la proximitat, el respecte i la companyonia.

Al CET, l'acompanyament no consisteix només a supervisar tasques o assegurar que la feina surti correctament. Acompanyar vol dir estar presents, escoltar, orientar, donar suport quan cal, celebrar els avenços i ajudar a superar les dificultats del dia a dia. Cada persona té la seva manera de ser, el seu ritme, les seves fortaleces i també els seus moments de vulnerabilitat. Per això, intentem oferir un suport proper i personalitzat, adaptat a cada treballador o treballadora i a cada situació.

La nostra manera d'acompanyar es fonamenta en el model d'Atenció Centrada en la Persona —ACP—. Aquest model ens

recorda que cada persona és única i que no podem mirar només les seves necessitats o dificultats, sinó també les seves capacitats, preferències, interessos, desitjos i objectius. Des d'aquesta mirada, la persona treballadora és la protagonista del seu propi procés, i l'equip hi som per facilitar suports, generar oportunitats i caminar al seu costat.

Aquesta visió ens ajuda a no centrar-nos només en allò que costa, sinó també en tot allò que cada persona pot aportar. Al CET veiem cada dia com els treballadors i les treballadores aprenen, s'esforcen, col·laboren, es donen suport entre ells i fan

créixer el projecte amb la seva implicació. El nostre objectiu és que cadascú pugui sentir-se útil, valorat i part important de l'equip.

L'acompanyament es desenvolupa a través de l'Equip Multidisciplinari de Suport del CET, format per professionals de diferents àmbits que treballem de manera coordinada.

Aquesta mirada compartida ens permet conèixer millor cada persona i

entendre-la de manera global, no només des del punt de vista laboral, sinó també emocional, social, familiar i comunitari.

Com a equip, procurem estar atents al benestar dels treballadors i treballadores, a les relacions amb els companys, al clima laboral, a les necessitats de suport i als moments vitals de cada persona. Aquesta coordinació ens ajuda a donar respostes més ajustades i a oferir un acompanyament més coherent i proper.

En el dia a dia, l'acompanyament pot prendre moltes formes. A vegades és explicar una tasca pas a pas; altres vegades és ajudar a organitzar-se, anticipar un canvi, escoltar una preocupació, mediar en un conflicte o donar ànims en un moment difícil. També és reconèixer l'esforç, reforçar l'autonomia i confiar en les capacitats de cada treballador i treballadora.

Un dels aspectes més importants del CET de l'FVO és la bona companyonia que es crea entre treballadors i treballadores i professionals. La proximitat del dia a dia fa que es construeixin vincles de confiança i respecte. Compartim espais, converses, rutines, aprenentatges i també moments d'humor i complicitat. Aquest ambient proper ajuda que les persones se sentin acollides, escoltades i reconegudes.

L'acompanyament pot començar fins i tot abans de l'inici formal de la jornada laboral. En alguns casos, aquests primers moments són molt importants per saber com arriba la persona, com es troba i què pot necessitar aquell dia. Una conversa breu, una salutació tranquil·la, una anticipació de les tasques o un petit suport en l'organització poden ajudar molt a començar la jornada amb més seguretat.

Durant la jornada, l'equip ofereix un suport ajustat a cada persona. Aquest suport pot ser més present en alguns moments i més discret en d'altres, sempre amb la idea de fomentar l'autonomia i no generar dependència. Acompanyar no vol dir fer les coses per l'altre, sinó ajudar perquè cada persona pugui fer-les cada vegada amb més confiança i seguretat.

Durant la jornada, l'equip ofereix un suport ajustat a cada persona. Aquest suport pot ser més present en alguns moments i més discret en d'altres, sempre amb la idea de fomentar l'autonomia i no generar dependència. Acompanyar no vol dir fer les coses per l'altre, sinó ajudar perquè cada persona pugui fer-les cada vegada amb més confiança i seguretat.

També entenem que la vida laboral no acaba quan acaba la jornada. Des de l'Atenció Centrada en la Persona, sabem que la feina forma part d'un projecte vital més ampli, que inclou les relacions socials, el temps lliure, la família, l'autonomia personal i la participació en la comunitat. Per això, sempre que és possible, també ajudem a crear xarxa comunitària i a connectar les persones amb recursos, activitats i espais del seu entorn.

Crear xarxa comunitària vol dir afavorir que els treballadors i les treballadores puguin participar més en la vida del barri, conèixer altres persones, accedir a activitats de lleure, culturals, esportives o formatives, i sentir-se part activa de la comunitat. Aquesta dimensió és molt important perquè la inclusió laboral i



INMOGRA
PROMOTORA IMMOBILIARIA

Girona, 19
Tel. 93 879 40 00
Fax 93 870 67 48
08400 GRANOLLERS
www.immogra.com

la inclusió social han d'anar juntes.

L'equip del CET pot actuar com a pont entre la persona i el territori, sempre respectant els seus interessos, preferències i decisions. No es tracta d'imposar activitats, sinó d'obrir possibilitats i facilitar que cada persona pugui escollir en quins espais vol participar i quines relacions vol construir.

L'atenció a les famílies també forma part d'aquest acompanyament integral. Les famílies són sovint un suport important en la vida dels treballadors i treballadores, i per això és necessari mantenir-hi una comunicació propera i respectuosa. Al mateix temps, sempre tenim present que la persona treballadora ha de ser escoltada i respectada en les decisions que afecten la seva vida.

Per aquest motiu, el CET pot oferir espais d'atenció a les famílies, com xerrades mensuals i entrevistes individuals. Les xerrades permeten compartir informació, resoldre dubtes i tractar temes com l'autonomia, la vida adulta, la comunicació, la gestió emocional, la participació comunitària o el paper de la família en el procés d'inclusió. Les entrevistes individuals, en canvi, permeten atendre situacions concretes i fer un seguiment més personalitzat.

Un altre aspecte important del nostre treball és adaptar

l'entorn, i no només esperar que la persona s'adapti a la feina. Això pot voler dir canviar la manera d'explicar una tasca, donar més temps d'aprenentatge, utilitzar suports visuals, anticipar canvis, facilitar espais de descans o millorar la comunicació. Quan l'entorn s'adapta, les persones poden mostrar millor les seves capacitats i participar amb més autonomia.

En definitiva, l'acompanyament de l'equip CET de l'FVO és una tasca professional, però també profundament humana. Acompanyem des de la proximitat, el respecte, la confiança i el compromís amb cada persona. El bon clima, la germanor i la relació propera amb els treballadors i les treballadores són una part molt valuosa del nostre dia a dia.

El CET és un espai de feina, però també és un espai de creixement, de relacions, d'aprenentatge i de comunitat. Des de l'Atenció Centrada en la Persona, continuem treballant perquè cada treballador i treballadora pugui sentir-se reconegut, acompanyat i protagonista del seu propi projecte de vida •

Ana Herrero Viciano
Psicòloga EMS-CET
Col. núm. 08597

Ana Herrero

Amb el suport de la Generalitat de Catalunya:



**Generalitat
de Catalunya**



El racó de l'afecte: un espai per construir vincles, promoure l'autodeterminació i millorar la qualitat de vida

A la Residència i al Centre d'Atenció Especialitzada hem posat en marxa una nova iniciativa: **El racó de l'afecte**. Un espai grupal orientat a promoure l'expressió emocional, la construcció de relacions significatives i la participació activa de les persones en la definició de les seves pròpies experiències.

Aquesta proposta s'emmarca en el **Model d'Atenció Centrada en la Persona**, que situa cada persona al centre de les decisions que afecten la seva vida i reconeix el seu dret a expressar preferències, establir relacions significatives i participar activament en la comunitat. Des d'aquesta mirada, els suports no es defineixen únicament a partir de les necessitats de la persona, sinó també dels seus interessos, desitjos, emocions i projectes de vida.

Les persones amb disCapacitat intel·lectual, igual que qualsevol altra persona, necessiten sentir-se escoltades, reconegudes i vinculades als altres. No obstant això, les oportunitats per compartir experiències personals, generar noves amistats o expressar sentiments en un entorn segur no sempre

són presents de manera natural. Per aquest motiu, **El racó de l'afecte** neix com un espai de trobada on les persones participants poden compartir records, inquietuds, il·lusions, i experiències de vida, afavorint el coneixement mutu i la creació de vincles basats en la confiança i el respecte.

La metodologia de treball es fonamenta en l'escolta activa, la participació voluntària, el respecte als ritmes individuals i la validació emocional, creant les condicions necessàries perquè cada persona pugui expressar-se amb llibertat i sentir-se valorada dins del grup.

Des de la perspectiva del **Model de Qualitat de Vida**, aquestes experiències contribueixen especialment a diverses dimensions fonamentals del benestar. En primer lloc, **afavoreixen el benestar emocional, ja que ofereixen espais de suport, reconeixement i expressió dels sentiments. També reforcen les relacions interpersonals, facilitant la creació i consolidació de vincles significatius entre les persones participants.**

Al mateix temps, promouen l'**autodeterminació**, en permetre que les persones expressin preferències, facin propostes i participin en la presa de decisions sobre activitats que les afecten directament. Finalment, contribueixen a la **inclusió social**, afavorint la participació en entorns comunitaris i experiències compartides més enllà dels serveis.

Un exemple clar d'aquest enfocament va sorgir de manera espontània durant una de les sessions. Van ser les mateixes persones participants qui van proposar organitzar una sortida per anar a dinar plegades. La idea va ser compartida, valorada i consensuada pel grup, convertint-se en una oportunitat real per exercir l'autodeterminació i la participació activa.

Així, el passat 21 d'abril, nou persones van gaudir d'una sortida al restaurant Can Canyes de Cardedeu. Més enllà del dinar, l'experiència va permetre traslladar a un context comunitari els vincles construïts durant les sessions, compartir temps de qualitat i participar en una activitat escollida per les mateixes persones. L'acollida rebuda per part de l'establiment va contribuir a generar un entorn amable i facilitador de la inclusió.

Experiències com aquesta ens recorden que la qualitat de vida no depèn exclusivament dels serveis o dels suports que una persona rep, sinó també de les oportunitats que té per construir relacions significatives, prendre decisions sobre la seva pròpia vida i participar activament en la comunitat. En aquest sentit, El racó de l'afecte representa una eina de suport que contribueix a fer efectius aquests drets i a avançar cap a models d'atenció cada vegada més centrats en la persona, en les seves preferències i en el seu projecte de vida •



El SIOAS tanca el curs 2025-2026 amb noves oportunitats laborals

Durant el curs 2025-2026, el Servei de Formació i Inserció (SIOAS) ha acompanyat un total de 27 persones participants en el seu itinerari formatiu i d'inserció laboral. A l'inici del programa, el maig de 2025, hi participaven 11 persones en formació i 11 persones en seguiment laboral.

A més de les pràctiques tecnicprofessionals realitzades en diferents serveis de la Fundació Vallès Oriental, com Recursos Humans, Administració i Manipulats, s'han impulsat 8 convenis de pràctiques en empreses ordinàries, afavorint experiències reals d'aprenentatge en entorns laborals inclusius.

Com a resultat del treball desenvolupat durant el curs, en finalitzar el programa, l'abril de 2026, s'han assolit 13 contractes d'inserció laboral.



Les jornades esportives, nova activitat del SIOAS

Les jornades esportives són una de les novetats incorporades al Programa del SIOAS per al curs 2026-2027 que acaba de començar. Amb una periodicitat mensual, ofereixen a les persones participants un espai per practicar activitat física, compartir experiències i fomentar hàbits de vida saludables.

Aquesta iniciativa contribueix a millorar el benestar físic i emocional de les persones amb disCapacitat i trastorn de salut mental, alhora que promou la participació, la cohesió de grup i la confiança personal. La bona acollida de l'activitat confirma el valor de l'esport com a eina de salut i inclusió.

Amb el suport de la Generalitat de Catalunya:



Cofinançat per la Unió Europea





Manuel Feijoo, nova etapa com a voluntari de la Fundació Vallès Oriental

Parlem amb ell sobre la seva trajectòria, la seva experiència com a docent i els motius que l'han portat a dedicar part del seu temps al voluntariat.

Després de gairebé quatre dècades dedicades a la docència i a l'acompanyament de persones en processos de formació i inserció laboral, Manuel Feijoo ha iniciat una nova etapa com a voluntari de la Fundació Vallès Oriental.

Des d'aquest curs, col·labora amb el Servei de Formació i Inserció (SIOAS), on reforça la formació tecnicoprofessional d'auxiliar administratiu que reben els i les alumnes. La seva experiència en l'àmbit de la Formació Professional, sumada a la seva vocació educativa, aporta un gran valor afegit al projecte i als futurs professionals que hi participen.



www.ballestas.com

Quant de temps fa que treballes o has treballat com a docent?

Como docente, empecé en el año 1987 y me he jubilado en el año 2023. Son unos 36-37 años trabajando en una escuela de Formación Profesional, FP, haciendo ciclos de grado medio y superior. Además, laboralmente, varios años estuve formando a personas en paro para ayudarlas a encontrar empleo.

El món de l'administració et va escollir a tu o el vas escollir tu? Per què?

En el año 1982 me matriculé en empresariales porque no pude entrar en magisterio y siempre pensé que me gustaría dar clases.

A medida que avanzaba la carrera, también me gustó trabajar para empresas. En el año 1987 me contrató la escuela y fui compaginando la formación con otros trabajos de administrativo en empresas. No lo escogí yo, son circunstancias que pasan en la vida. Quería ser profesor, había dado clases particulares y parecía que me gustaba. Acabé en una empresa, como conductor de ambulancias y no me renovaron. Aquí se produjo el cambio de rumbo hacia la formación y compaginándolo la enseñanza con apoyo a algunas empresas a nivel de contabilidad.

Què és el que més t'ha agradat de la teva trajectòria professional?

Tengo clarísimo lo que más me gusta: el trato con los alumnos y las alumnas.

Lo que menos, el papeleo administrativo a nivel de profesorado.

Per què fas voluntariat tot i estar jubilat?

Si estoy aquí es porque me gusta el trato con los alumnos y las alumnas.

Hacer voluntariado es algo muy interno. Colaboro con 2 entidades más, una de ellas el Instituto Guttman cuyo vínculo me viene de un problema familiar que me ha unido mucho.

En el voluntariado aquí, en el SIOAS de la Fundació Vallès Oriental... creo que las personas que hemos tenido suerte en la vida deberíamos devolver algo a la sociedad. Mi familia, mis hijas, también son de este perfil. No es por sentirnos mejor sino por ayudar dentro de nuestras posibilidades cuando no se ha tenido tanta suerte.

Què esperes de nosaltres i d'aquesta experiència compartida?

Que me acojáis bien, como habéis hecho. ¡Estoy supercontento! A partir de ahí, me gustaría ayudaros con el programa de encontrar empleo, ayudaros a preparaos lo mejor posible para encontrar un trabajo que os satisfaga. Si tenéis que trabajar en algo que no os guste, la vida puede ser



muy dura. Os tiene que gustar el trabajo que os van ayudar a encontrar. Creo que este es mi pequeño granito para vosotros y vosotras.

Ha canviat el tracte dels i les alumnes cap al professorat?

Es complicado. Vengo de un centro concertado donde no teníamos muchos problemas de disciplina. Pero tiene que haber respeto, los profesores tenemos más formación y más vida y experiencia que vosotros y vosotras.

A parte de la educación, que no hay que perderla nunca, ir con buena cara, con una sonrisa y decir buenos días abre muchas puertas.

Pero la sociedad también ha cambiado, ahora hay alumnos que no se duermen hasta las 3 de la madrugada jugando con el móvil o la tablet y padres que prefieren ser más colegas que padres.

Cuando un alumno o alumna no trabaja porque no le "ha dado la gana", le explicas que va a tener un 0 de ese ejercicio o examen. Pero si hay otras razones, se les tiene que ayudar a entender que es un esfuerzo (igual que encontrar trabajo), que deben tener confianza en uno mismo y que si se hace mal no pasa nada, estamos aquí para aprender.

Amb el suport de la Generalitat de Catalunya:



Cofinançat per
la Unió Europea



ASDISINT: qui som i què fem

L'Associació de familiars ASDISINT va ser fundada l'any 2004. Disposar d'una associació de familiars és molt necessari per a tothom que forma part de la Fundació Vallès Oriental. Cal agrair la gran tasca portada a terme durant molts anys per les Juntes de l'Associació que han anat succeint-se en el temps.

> Anar a la web

Arran de la Covid l'any 2020 va produir-se una aturada temporal de les activitats de l'associació. El maig del 2023, en una assemblea de familiars convocada per la direcció de l'FVO, es va proposar la reactivació de l'associació i la renovació de la seva Junta. Proposta que va ser acceptada pels familiars assistents per continuar endavant i conformant una nova Junta.

Pretenem posar el nostre granet de sorra en la millora de la qualitat de vida dels nostres familiars, juntament amb els professionals que els atenen dia a dia. Volem sobretot esser la veu de les famílies i transmetre els suggeriments i les necessitats detectades des de la nostra mirada de familiars directes, tant si viuen amb les seves

famílies, en una llar, o en residència. També pretenem millorar el benestar de les famílies mitjançant grups d'escolta activa, organitzant activitats, xerrades i conferències sobre temes que ens preocupen. Alhora oferir excursions, sortides lúdiques, esportives o culturals, donant-nos visibilitat en tots els serveis, equipaments socials, esportius i d'oci i amb campanyes de sensibilització, tot compartint espais comuns i vivències.



Ens proposem com a objectius, entre d'altres, els següents:

- Defensar el dret a l'autonomia personal del discapacitat.
- Atendre les propostes de millora i suport que les mateixes famílies manifesten que necessiten, per contribuir a la construcció d'aquestes millores.
- Oferir acompanyament a les famílies de forma activa en diversos tràmits (legals, jurídics, administratius, etc.).
- Informar sobre els diferents recursos locals, comarcals i estatals: llei de dependència, recursos econòmics, transport amb tarifes reduïdes, etc.

Des d'Asdisint estem oberts a totes les idees i projectes que us agradaria tractar. Perquè els interessos i necessitats de les famílies amb un o més membres amb discapacitat intel·lectual difereixen de la resta de la societat. Els nostres familiars i nosaltres som únics i tenim moltíssimes capacitats: posem-les en ruta. Formar part de l'associació és ocupar-se del present i del futur dels nostres fills, filles, germans i germanes.

Aquests darrers anys la Junta de l'Associació ASDISINT hem convocat tres assemblees per compartir informació amb tots els assistents. Hem participat en reunions periòdiques amb el director de la Fundació, Rafael Arderiu, i també hem assistit en alguna trobada amb el Patronat de la Fundació. El juny del 2025 varem organitzar una sortida familiar al Circ Cric, de Sant Esteve de Palautordera, on varem gaudir d'un entorn en plena natura i d'un espectacle de circ de la mà d'en Tortell Poltrona: Pallassos sense fronteres.

Enguany us proposarem una visita a la Masia Can Gual de l'Ametlla del Vallès per gaudir d'una jornada entre famílies. És un espai de natura, on podrem gaudir visitant la granja, l'hort, les zones verdes i un parc infantil. Rebreu una carta convidant-vos amb totes les dades per fer la inscripció. Animeu-vos i participeu per gaudir d'una bona jornada compartint taula, converses, experiències, neguits i també riures. Una jornada de lleure entre totes les famílies. Us esperem! •

Podeu contactar amb nosaltres per whatsapp al telèfon **649236272**, o en el correu electrònic **familia@asdisint.org**



La Residència i Centre d'Atenció Especialitzada celebra la seva tradicional festa d'estiu

La Residència i Centre d'Atenció Especialitzada (CAE) de la Fundació va celebrar el passat 12 de juny una nova edició de la seva tradicional festa d'estiu. La tarda va estar marcada per la bona música, l'alegria i les ganes de compartir una estona especial entre persones ateses, professionals i familiars.

Una de les grans novetats d'enguany va ser l'estrena d'una obra de teatre creada íntegrament per les persones ateses, que van participar activament tant en la construcció de l'argument com en l'elaboració dels diàlegs. La representació va ser molt aplaudida pel públic assistent i va posar de manifest la creativitat, el talent i la capacitat d'expressió dels seus protagonistes.



La celebració va finalitzar amb el ja tradicional sopar a la fresca, un dels moments més esperats de la jornada, on no hi van faltar les hamburgueses. Una festa que, un any més, va omplir la Residència i el CAE de convivència, emocions compartides i bons records.





Cloenda de curs de l'activitat El Cor de la Fundació

L'activitat del Cor de la Fundació posa el punt i final a aquest curs 2025-26 amb una cantada molt especial. Estigueu atents a les xarxes de la Fundació, on podreu veure el vídeo de les cançons triades per demostrar tot el què s'ha treballat amb el director del Cor, Bruno Najera.

Moltes gràcies a l'Ajuntament de Santa Maria de Palautordera pel suport a aquesta activitat musical.



Ajuntament de
Santa Maria de
Palautordera

El futbol inclusiu tanca la temporada amb una gran jornada de convivència

L'equip de futbol inclusiu de la Fundació Vallès Oriental amb el CF La Torreta van participar el passat 5 de juny en la festa de cloenda de temporada organitzada pel club La Florida CF. Els i les jugadores van demostrar el seu esforç i compromís sobre el terreny de joc, però sobretot van gaudir de l'oportunitat de compartir experiències amb la resta de participants de Badalona i de l'Hospitalet del Llobregat. Una vegada més, el futbol es va convertir en una eina per fomentar la inclusió, el treball en equip i les relacions entre persones a través dels valors de l'esport.



El CET comparteix amb les famílies els projectes de futur del servei

El restaurant social El Gato Verde de la Fundació va acollir una nova trobada entre l'equip del Centre Especial de Treball (CET) i les famílies de les persones treballadores. La sessió va servir per presentar algunes de les principals línies de treball i projectes previstos per a aquest 2026, amb especial atenció als nous reptes vinculats a l'envelliment de les persones amb disCapacitat intel·lectual. Durant la trobada també es van compartir les actuacions previstes de l'Equip Multidisciplinari de Suport (EMS) i la creació de noves comissions de treball per fomentar la participació i la millora contínua del servei. Més enllà dels continguts presentats, la jornada va ser una oportunitat per escoltar les famílies, compartir inquietuds i continuar reforçant el treball conjunt en benefici de les persones ateses.

Amb el suport de la Generalitat de Catalunya:



Una diada de Sant Jordi plena de roses i solidaritat

Durant la campanya de Sant Jordi s'han repartit 3.000 roses naturals, 381 roses de tela i nombrosos articles d'artesanía elaborats al Centre Ocupacional, alguns d'ells personalitzats per a empreses. També s'han lliurat 292 roses de paper a cinc residències de gent gran de la comarca.

A més, s'han organitzat parades de venda de roses i artesanía en dues empreses col·laboradores, apropant el treball de les persones ateses a nous entorns i comunitats.

Més enllà de les xifres, la campanya ha permès repartir il·lusió, amor i tradició arreu del territori, arribant a municipis del Vallès Oriental, el Maresme, Barcelona, Lleida, Madrid, Bilbao, Vitòria, La Rioja, València i Saragossa.

La pluja no atura les ganes de córrer

La pluja va ser una de les protagonistes de la darrera edició de la Mitja Marató de Granollers, celebrada el 18 de gener de 2026, però no va aconseguir frenar la il·lusió ni l'esforç dels participants de la Fundació Vallès Oriental. El Juan, la Maribel i el Banta van completar un recorregut de 5 quilòmetres demostrant una gran constància i determinació. Per la seva banda, el Raúl va afrontar el repte de completar la Mitja Marató acompanyat pel seu pare i el seu germà, que van compartir amb ell cada pas del recorregut. També hi va participar el Club de Runners de la Fundació, sumant quilòmetres d'anada i tornada sense perdre en cap moment la motivació. La jornada va comptar amb el suport imprescindible de voluntaris, voluntàries i familiars, que van acompanyar i animar els corredors en una cursa passada per aigua que, sens dubte, quedarà en el record de tothom.



Art, memòria i reivindicació pel Dia Internacional de la Dona

Amb motiu del 8 de març, Dia Internacional de les Dones, diferents serveis de la Fundació van participar en activitats de reflexió i sensibilització sobre el paper de les dones a la societat. Al Centre Ocupacional es van donar a conèixer dones artistes, escriptores, científiques i activistes que van obrir camí en èpoques en què les oportunitats per a les dones eren molt limitades. Les persones participants van elaborar un mural col·laboratiu que combinava les fotografies d'aquestes referents amb imatges de les dones de la Fundació, creant un espai simbòlic de reconeixement i memòria. Paral·lelament, a la Llar Vallès es va organitzar una trobada per compartir experiències i reflexionar sobre la igualtat d'oportunitats i els drets de les dones. Una jornada per recordar que construir una societat més justa també passa per fer visibles les aportacions de les dones al llarg de la història.



El teatre com a espai de calma i connexió

Un grup de persones del grup TEA del Centre Ocupacional van participar en una activitat molt especial de la mà de la companyia de teatre Flute Theatre. A través de diferents dinàmiques teatrals adaptades a les seves necessitats, es va crear un espai segur on les persones participants van poder expressar-se, relacionar-se i gaudir de l'activitat respectant els ritmes i les preferències de cadascú. La proposta va afavorir la comunicació, el benestar emocional i la connexió amb els altres mitjançant el joc i l'expressió artística, demostrant una vegada més el potencial del teatre com a eina d'inclusió i participació.





www.fvo.cat
fundacio@fvo.cat
T. 93 860 02 40

Fundació Vallès Oriental
Carretera de Valldoriolf, s.n.
08430 La Roca del Vallès

 @fvo_cat
 @fundacio.fvo
 @fundacio-valles-oriental